

KILPAILUOHJEET FSOM, pitkä matka 27.7.2024

Järjestäjä: OK Botnia ja OK Terjärv

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Johan Lövsund (040-7517015), johan.lovsund(a)gmail.com

Vara kilpailunjohtaja: Tom Björklund

Ratamestarit: Harald Slotte, Kenth Sågfors

Kartanpiirtäjät: Harald Slotte, Bengt Lövsund

Kilpailun valvoja: Mattias Gripenberg, IF Brahe

Ratavalvoja: Timo Hongell, KoS

Tulospalvelu: Result Fellows

Tiedottaja: Ann-Sofie Sundelin (050-5360182), ann-sofie.sundelin(at)anvianet.fi

Kilpailuneuvosto: Jan Torrkulla, IF Femman (puheenjohtaja),

Heidi Liljeström, OK Trian,

Peter Kronholm, IF Brahe

Lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan ilmoitustaululla kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä.

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM-kilpailuihin on suunnistajilla, jotka edustavat FSO'n jäsenseuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä saa osallistua. Muut suunnistajat voivat osallistua kuntosuunnistukseen.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMAN kautta, jossa myös ilmoittautumismaksu maksetaan. Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 21.7.2024. Ei jälki-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen on mahdollista myös infossa kilpailukeskuksessa.

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä. Osallistuminen omalla vastuulla.

Mestaruussarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12
Ratapituudet julkaistaan kisasivuilla.

Ei mestaruussarjat: H/D10RR, RR-avoin, Kuntoradat A, B ja C.

Kilpailukeskus: Hästöntie 875, 68500 Kruunupyy. Kilpailukeskus avataan klo. 9:00.

Opastus: Opastus VT8 ja Hästöntien risteyksestä, josta ajomatka noin 9 km. Opastus on paikalla klo. 9:00.

Pysäköinti: Pysäköinti pellolla kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Huonolla kelillä pysäköinti tienvarrella noin 400-1500m kilpailukeskuksesta.

Pysäköintimaksu 5€ koskee molempia päiviä. Maksetaan pysäköintiin saapuessa. Maskuvälineenä joko MobilePay tai käteinen.

Maasto: Vaihteleva maasto pienipiirteisistä kallioista hyvin hoidettuihin talousmetsiin ja vanhaan kuusikkoon. Kulkukelpoisuus on täten vaihtelevaa. Harmaata on käytetty hyvin säästeliäästi kartalla.

Kartta: Tulostekartta 7/2024, mittakaava 1:10 000 H/D16 – H/D45 ja 1:7500 muissa sarjoissa. Kartta on muovikotelossa.

Kartat kerätään maalintulon jälkeen ja palautetaan seuroittain viestin yhteislähdön jälkeen.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Käytetään Emit leimausjärjestelmää ja mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

Vuokrakortit saa infosta, 5€/päivä. Palauttamattomasta lainakortista veloitetaan 90€. Emit-numeron muutokset ilmoitetaan infoon.

Osallistuja, joka kilpailee eri Emit-numerolla kuin mitä on ilmoitettu, hylätään.

Kilpailunumerot: Kilpailunumero on pakollinen kaikille kilpailijoille paitsi kuntosarjoissa. Kilpailija vastaa itse, että hänellä on omat hakaneulat mukana ja että hän ottaa oikean numeron. Numero kiinnitetään paitaan. Numerolaput löytyvät lähtöpaikalta.

Rastimääritteet: Irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähtökarsinassa. Rastimääritteet ovat myös painettu karttoihin. Sarjat, joissa on paljon rasteja, voi kartalla olevat määritteet olla pienellä fonttikooalla, joten käytä mielellään irrallisia määritteitä.

Kengät ja vaatetus: Piikkarit on kielletty, muuten vapaa vaatetus. Ei vaatekuljetusta lähdöstä.

Kielletyt alueet: Kielletyt alueet merkitään kartalle oliivin vihreällä värillä tai violetilla yksivärisellä värillä tai rasterilla.

Juomarasti: Maastossa on miehitetty juomarasti.

Ensiapu: Ensiapu kilpailukeskuksessa.

Ratapituudet:

Sarja	Ratapituus	Rastit	Lähtö	Mittakaava	Kartan koko	Juomarasti
D21	8,3km	20	1	1:10 000	A4	Juoma
D35	5,0km	13	1	1:10 000	A4	
D40	5,0km	13	1	1:10 000	A4	
D45	4,3km	10	1	1:10 000	A4	
D50	3,7km	11	1	1:7500	A4	
D55	3,7km	11	1	1:7500	A4	
D60	3,0km	9	1	1:7500	A4	
D65	3,0km	9	1	1:7500	A4	
D70	2,3km	7	2	1:7500	A4	
D75	2,3km	7	2	1:7500	A4	
D80	1,8km	4	2	1:7500	A4	
D85	1,8km	4	2	1:7500	A4	
D90	1,8km	4	2	1:7500	A4	
D10RR	1,6km(2,1km)	5	2	1:7500	A4	
D12	1,8km	6	2	1:7500	A4	
D14	3,1km	8	2	1:7500	A4	
D16	4,1km	11	1	1:10 000	A4	
D18	4,9km	12	1	1:10 000	A4	Juoma
D20	6,0km	14	1	1:10 000	A4	Juoma
H21	11,5km	25	1	1:10 000 H21 on kartanvaihto	2xA4	Juoma
H35	7,7km	17	1	1:10 000	A4	Juoma

H40	7,7km	17	1	1:10 000	A4	Juoma
H45	7,0km	19	1	1:10 000	A4	Juoma
H50	5,9km	14	1	1:7500	A4	Juoma
H55	5,9km	14	1	1:7500	A4	Juoma
H60	5,0km	13	1	1:7500	A4	
H65	4,3km	10	1	1:7500	A4	
H70	3,7km	11	1	1:7500	A4	
H75	3,0km	9	1	1:7500	A4	
H80	2,3km	7	2	1:7500	A4	
H85	1,8km	4	2	1:7500	A4	
H90	1,8km	4	2	1:7500	A4	
H10RR	1,6km(2,1km)	5	2	1:7500	A4	
H12	1,8km	6	2	1:7500	A4	
H14	3,1km	9	2	1:7500	A4	
H16	4,9km	12	1	1:10 000	A4	
H18	6,0km	14	1	1:10 000	A4	Juoma
H20	7,7km	17	1	1:10 000	A4	Juoma
Kunto A	4,8km	12	TC	1:7500	A4	
Kunto B	2,5km	9	TC	1:7500	A4	
Kunto C	1,8km	6	TC	1:7500	A4	
RR-avoin	1,6km(2,1km)	5	2	1:7500	A4	

RR-avoimessa ei ole ikärajoitusta ja mukana saa olla saattaja.

Lähtöjärjestys: Lähtöjärjestys sarjoissa H21 ja D21 perustuu viimeiseen ennen ilmoittautumisajan päättymistä julkaistuun online-rankingiin, siten että osallistujat parhailla rankingpisteillä lähtevät viimeisenä ja huonoimmilla pisteillä lähtevät ensimmäisenä. Osallistujat ilman rankingpisteitä arvotaan lähtemään ensimmäisenä ennen osallistujia, joilla on rankingpisteitä. Muissa sarjoissa arvotaan lähtöjärjestys.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo. 11:00. Lähtöön 1 ja 2 noin 1200m, viitoitus kilpailukeskuksesta. Lähdöt sijaitsevat vierekkäin, lähtö 1 oikealle ja lähtö 2 vasemmalle. Lähdössä on kilpailunumerot, lähtölistat, Emit-tarkistusliuskat sekä WC. Kilpailijat lähtevät minuutin välein seuraavasti:

5 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan.

4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat saavat ottaa irralliset rastimääritteet sarjoittain.

3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan

2 minuuttia ennen lähtöä: Mallikartta nähtävissä. Kilpailijat H/D10 sarjoissa saavat kartan ja voivat tutustua rataa.

1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät oman sarjan kartan viereen. Kilpailijat sarjoissa H/D12 ja H/D14 saavat ottaa kartan ja tutustua rataa.

Lähtömerkillä (0) muut kilpailijat saavat ottaa kartan, ajanotto alkaa.

Maaliintulo: Maalileimaus maalilinjalta. Maali suljetaan klo. 15:30.

Lisäaika: H/D10RR sarjoissa lisätään 10 minuuttia lisäaikaa jokaista puuttuvaa leimaa kohden.

Keskeyttäneet: Kilpailijat, jotka keskeyttävät, tulee ilmoittautua maalissa.

Palkinnot: Palkintojen jako noin klo. 14:30. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalein. H/D21, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12 jaetaan lisäksi plaketit 4-6 parhaalle.

Kaikissa sarjoissa voittajalle myös kunniapalkinto. Sarjoissa H/D10RR palkitaan kaikki osallistujat.

Pesu ja WC: Pesupaikka noin 500m kilpailukeskuksesta, WC kilpailukeskuksessa ja lähdössä. Uintimahdollisuus Hästöskatan uimarannalla noin 1500m kilpailukeskuksesta.

Seurateltat: Seurateltat voi pystyttää kilpailukeskuksessa osoitetulle alueelle.

Tarjoilu: Tarjoilu, jossa myös lämmintä ruokaa, kilpailukeskuksessa.

Kuntoradat: A-, B- ja C-kuntoradat. Lähtö klo 11:30-12:30. Ilmoittautuminen infossa. **Maksu,** yli 18 vuotiaat 12 euroa ja alle 18 vuotiaat 7 euroa. Kuntoradoilla on oma lähtö ja maali kilpailukeskuksen läheisyydessä. Kartat kerätään maaliintulon jälkeen ja palautetaan seuroittain viestin yhteislähdön jälkeen. Maali suljetaan klo 14:00.

OK Botnia ja OK Terjärv toivottavat onnea ja menestystä kisoihin!