

KILPAILUOHJEET FSOM, sprintti 26.7.2024

Järjestäjä: OK Botnia och OK Terjärv

Toimitsijat:

Kilpailun johtaja: André Forsström (040-5277712), andre(at)tara.fi

Ratamestarit: Heidi Forsström, Sven-Olof Nylund

Liikenteen valvonta: Johan Grannabba

Kartoittaja: Mickel Forsell

Kilpailun valvoja: Mattias Gripenberg, IF Brahe

Ratavalvoja: Sami Löfbacka, KP-V

Tulospalvelu: Result Fellows

Tiedottaja: Ann-Sofie Sundelin (050-5360182), ann-sofie.sundelin(a)anvianet.fi

Kilpailuneuvosto: Niklas Wik IK Falken, puheenjohtaja

Ingela Mattsson Pargas IF, jäsen

Fredrik Backman IF Femman, jäsen

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM-mestaruuskisoihin on suunnistajalla joka edustaa FSO-seuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä saa osallistua. Muut suunnistajat saavat osallistua kuntosuunnistussarjoihin, katso erillisiä ohjeita kuntosuunnistukselle.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMA-järjestelmän kautta missä myös suoritetaan ilmoittautumismaksun maksu. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 21.7.2024. Ei jälki-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen on myös mahdollista infossa kilpailukeskuksessa.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä. Osallistuminen omalla vastuulla.

Mestaruussarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12

Ei mestaruussarjat: H/D10, kuntosuunnistus

Kilpailukeskus: Teerijärven urheilukenttä, Puistokuja 1, 68700 Teerijärvi. Kilpailukeskus avataan klo. 15:00.

Opastus: Opastus autoilijoille alkaa Valtatie 13 ja Pohjoinen Teerijärventien risteyksestä, josta etäisyys noin 5 km ja ajoaika noin 7 minuuttia. Tämä on ainut sallittu tuloreitti kilpailijoille.

Kielto: Teerijärven keskusta on kielletty kilpailijoilta viimeiset kaksi viikkoa ennen kilpailujen lähtöä.

Pysäköinti: Pysäköinti tapahtuu pellolla ja tietä pitkin. Matkaa kilpailukeskukseen 0-200 m.

Maasto: Teerijärven keskusta on tyypillinen maaseutupaikkakunnan keskusta. Tieverkosto ei ole ruutumaista kuten kaupungeissa. Talot ovat 1- ja 2-kerroksisia taloja. Ahtaita paikkoja ja kujia ei ole. Puistoja ja julkisia pihvoja on. Maasto on suhteellisen mäkistä.

Kartta: Tulostekartta 7/2024, mittakaava 1:3000 (H/D45-80) ja 1:4000 muissa sarjoissa. Kartta on muovisuojuksessa.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Emit leimausjärjestelmää käytetään ja mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot ovat pakollisia kaikille osallistujille. Kilpailijat vastaavat itse, että heillä on omat hakaneulat mukana, että he ottavat oikean numeron ja kiinnittävät numerolapun paitaan. Numerolaput ovat lähtöpaikalla.

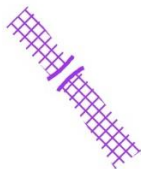
Rastimääritteet: Irralliset rastimääritteet saa lähtökarsinassa. Määritteet löytyvät myös kartalta.

Lähtökynnys: Lähtökynnystä käytetään. Lähtökynnys tulee ylittää viimeistään klo 17:00. Matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on noin 400 m. Nuorempien junioreiden vanhemmat saavat olla lähtöalueella, mutta heidän täytyy ohittaa lähtökynnys viimeistään klo 17:00. Omat juomapullot mukaan, roskakori löytyy. Lähtökynnys puretaan heti viimeisen lähtijän jälkeen, jonka jälkeen pääsee hakemaan omat tavaransa.

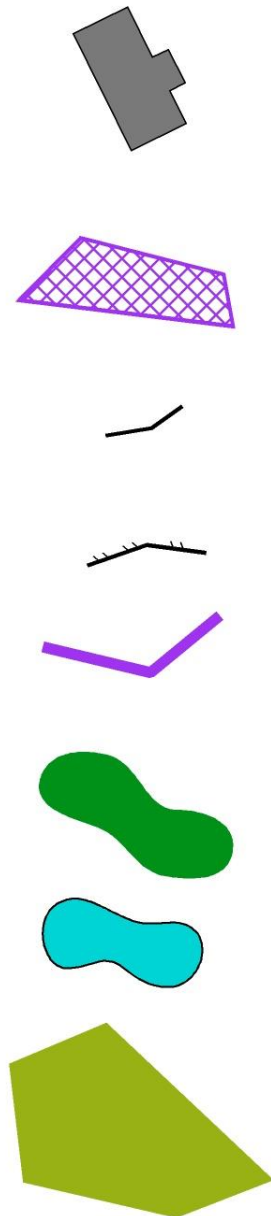
Kengät ja kilpailuvarustus: Piikkarit ja kengät metallinastoilla on kielletty. Muuten vapaa vaatetus. Ei vaatekuljetusta lähdistä.

Kielletyt alueet ja kohteet:

Kielletyn tien ylitys



Kielletyt kohteet



Lisäaika: H/D10 sarjoissa lisätään 10 minuuttia lisäaikaa jokaista puuttuvaa leimaa kohden.

Juomarasti: Ei juomarastia maastossa.

Ensiapu: Ensiapu kilpailukeskuksessa.

Lähtöjärjestys: Lähtöjärjestys H21 ja D21 sarjoissa määräytyy viimeisimmän ennen ilmoittautumisajan umpeutumista päivitetyn sprintin online-rankingin mukaan siten että parhailla pisteillä olevat lähtevät viimeisenä ja huonommilla pisteillä oleva lähtee ensimmäisenä. Osallistujat, joilla ei ole rankingpisteitä, arvotaan lähtemään ennen rankingpisteitä omaavia. Muissa sarjoissa arvotaan lähtöjärjestys.

Lähtö: Lähtökynnykselle on matkaa noin 400 metriä. Viitoitus alkaa kilpailukeskuksesta ja seurataan Rani-viitoitusta. On mahdollista verrytellä kilpailukeskuksessa ja parkkipaikalla kunnes on pakko ylittää lähtökynnys ja tämän jälkeen lähtöalueella. Lähdössä on kilpailunumerot, lähtölistat, Emit-tarkistusliuskat ja WC. Kilpailijat lähtevät minuutin välein seuraavalla järjestelmällä.

- 4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. Mallikartta on nähtävissä.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan
- 2 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat saavat ottaa irralliset rastimääritteet sarjoittain. Sarjoissa H/D10 kilpailevat saavat ottaa kartan ja tutustua rataan.
- 1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät karttaämpärille sarjoittain. Sarjoissa H/D12 ja H/D14 kilpailevat saavat ottaa kartan ja tutustua rataan.
- Lähtömerkillä (0) muut kilpailijat ottavat kartan, ajanotto alkaa.

Maali: Maalileimaus tehdään maaliviivalla. Maali suljetaan klo. 19:15.

Keskeyttäneet: Kilpailijat, jotka keskeyttävät, tulee ilmoittautua maalissa.

Ratapituudet: Ratapituudet FSO:n ohjeiden mukaiset ja FSOM ohjeaikojen mukaiset.

Sarja	Pituus	Rastit
D10	1530	12
D12	1980	13
D14	2220	14
D16	2630	15
D18	2840	18
D21	3130	21
D35	2810	17
D40	2670	16
D45	2530	16
D50	2410	16
D55	2340	15
D60	2070	13
D65	1850	12
D70	1740	12
D75	1480	10
D80	1480	10
H10	1530	12
H12	1980	13
H14	2440	15
H16	2790	15
H18	2980	18
H21	3620	24
H35	3180	20
H40	3050	18

H45	2930	18
H50	2800	18
H55	2690	15
H60	2530	16
H65	2410	16
H70	2340	15
H75	1950	13
H80	1740	12
Kunto A	3050	20
Kunto B	2330	15
Kunto C	1510	11

H/D10-40, Kunto A 1:4000 / A4
H/D45-80, Kunto BC 1:3000 / A4

Palkinnot: Palkintojen jako klo. 19.15. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalein. H/D21, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12 sarjoissa jaetaan tämän lisäksi plaketit sijoille 4-6. Kaikissa sarjoissa voittaja saa tämän lisäksi kunniapalkinnon. Sarjoissa H/D10-12 kaikki osallistujat saavat palkinnon.

Pukeutuminen, pesu ja WC: Pukuhuoneet, WC ja pesu kilpailukeskuksessa. WC löytyy myös lähtöpaikalta. Kilpailukeskuksessa on kunnallinen uimaranta.

Seurateltat: Seurateltat voi nostaa urheilukentälle.

Tarjoilu: Tarjoilu kilpailukeskuksessa.

Kuntoradat: A-, B- ja C-kuntoradat. Voi lähteä klo. 17.00 alkaen infosta kilpailukeskuksessa. A-rata on mittakaavassa 1:4000, B- ja C-radat ovat mittakaavassa 1:3000. **Maksu**, yli 18 vuotiaat 12 euroa ja alle 18 vuotiaat 7 euroa.

OK Botnia ja OK Terjärv toivottaa onnea ja menestystä kisoissa!