

KILPAILUOHJEET FSOM, viesti 28.7.2024

Järjestäjät: OK Botnia ja OK Terjärv

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Johan Lövsund (040-7517015), johan.lovsund(a)gmail.com

Vara kilpailunjohtaja: Tom Björklund

Ratamestarit: Stefan och Kati Nynäs

Kartanpiirtäjät: Harald Slotte, Bengt Lövsund

Kilpailun valvoja: Mattias Gripenberg, IF Brahe

Ratavalvoja: Timo Hongell, KoS

Tulospalvelu: Result Fellows

Tiedottaja: Ann-Sofie Sundelin (050-5360182), ann-sofie.sundelin(at)anvianet.fi

Kilpailuneuvosto: Johan Hertsbacka, Närpes OK (puheenjohtaja),

Tuija Jansson, IK Falken,

Matti Janlöv, IF Åland

Lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan ilmoitustaululla kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä.

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM-kilpailuihin on suunnistajilla, jotka edustavat FSO N jäsen seuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä saa osallistua. Muut suunnistajat voivat osallistua kuntosuunnistukseen.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMAN kautta, jossa myös ilmoittautumismaksu maksetaan. Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 21.7.2024. Ei jälki-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen on mahdollista myös infossa kilpailukeskuksessa.

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä. Osallistuminen omalla vastuulla.

Mestaruussarjat: H/D21, H/D40, H/D50, H/D60, H/D70, H/D15-18, H/D11-14

Ei mestaruussarjat: HD, HD12TR/RR, Kuntoradat A, B ja C.

Kilpailukeskus: Hästöntie 875, 68500 Kruunupy. Kilpailukeskus avataan klo. 7:45.

Opastus: Opastus VT8 ja Hästöntien risteyksestä, josta ajomatka noin 9km. Opastus on paikalla klo 7:30.

Pysäköinti: Pysäköinti pellolla kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Huonolla kelillä pysäköinti tienvarrella noin 400-1500m kilpailukeskuksesta.

Pysäköintimaksu 5€ koskee molempia päiviä. Maksetaan pysäköintiin saapuessa. Maksuvälineenä joko MobilePay tai käteinen.

Maasto: Vaihteleva maasto pienipiiretisistä kallioista hyvin hoidettuihin talousmetsiin ja vanhaan kuusikkoon. Kulkukelpoisuus on täten vaihtelevaa. Harmaata on käytetty hyvin säästeliäästi kartalla.

Kartta: Tulostekartta 7/2024, Sarjat H/D15-18, H/D21, H/D40 ja kuntoradoilla on 1:10000, muilla sarjoilla 1:7500.

Kartat kerätään maaliintulon jälkeen ja jaetaan seuroittain yhteislähdön jälkeen.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Käytetään Emit leimausjärjestelmää ja mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

Vuokrakortit saa infosta, 5€/päivä. Palauttamattomasta lainakortista veloitetaan 90€. Emit-numeron muutokset ilmoitetaan infoon.

Osallistuja, joka kilpailee eri Emit-numerolla kuin mitä on ilmoitettu, hylätään.

Joukkumateriaali: Kirjekuori joukkumateriaalilla, joka sisältää kilpailunumerot ja emit tarkistusliuskat, voi hakea seuroittain infosta klo kl 8:00 alkaen.

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot ovat pakolliset kaikille osallistujille paitsi kuntoradoilla. Kilpailija vastaa itse, että hänellä on omat hakaneulat mukana ja että hän ottaa oikean numeron. Numero kiinnitetään paitaan. Numerolaput on saatavilla joukkumateriaalin kirjekuoressa.

Rastimääritteet: Rastimääritteet on painettu karttaan.

Kengät ja vaatetus: Piikkarit on kielletty, muuten vapaa vaatetus.

Kielletyt alueet: Kielletyt alueet on merkitty kartalle oliivin vihreällä värillä tai violetilla yhtenäisellä värillä tai rasterilla.

Ensiapu ja juomarasti: Ensiapu kilpailukeskuksessa. Ei juomarastia maastossa.

Ratapituudet:

Lähtö klo 9:00

D11-14	1,9km
D15-18	3,0km
D21	4,0km
D50	2,8km
D70	1,7km
H15-18	3,3km
H40	4,1km
H70	2,4km

Lähtö klo 9:15

D40	3,1km
D60	2,0km
H11-14	2,0km
H21	5,2km
H50	3,6km
H60	2,9km
HD	2,9km
HD12TR/RR	1,3km(2,0km)

Kunto A	3,6km
Kunto B	2,4km
Kunto C	1,5km

Mestaruussarjat: H21, H40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija), H50 (150/40), H60 (180/50), H70 (210/60), D21, D40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija), D50 (150/40), D60 (180/50), D70 (210/60), H15–18, D15–18, H11–14, D11–14. Naiset saavat juosta

miesten sarjoissa. Sekajoukkueet juoksevat H-sarjassa.

Juoksujärjestykset: Juoksujärjestys tulee olla täytettynä IRMAan viimeistään lauantaina 27.7.2024 klo 16:00.

Ei mestaruussarjat: HD, ei ikä- eikä sukupuolirajoituksia, HD12TR/RR (ensimmäinen osuus on TR, toinen ja kolmas on RR), vähintään yksi joukkueenjäsen tulee olla 10 vuotta tai nuorempi, ei sukupuolirajoituksia.

Lähtö ja vaihtoalue: Alue avautuu klo 8:30. Kilpailijat menevät sisälle sisäänmeoportista ja nollaavat emitkortin. Ensimmäisen osuuden kilpailijat tulee olla sisällä verryttelyalueella viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä. Verryttely on sallittua lähtöalueelta lähtöviitoitusta pitkin metsänreunaan asti. Sarjojen H/D11-14 ja HD12TR-RR lähtijät saavat katsoa karttaa 1 minuutti ennen lähtöä. Muut sarjat saavat avata kartan vasta lähtöhetkellä. Seuraa kuuluttajan ohjeita lähdössä.

Kilpailijat jotka lähtevät myöhemmässä lähdössä tai toiselle osuudelle, tulee pysytellä sivussa ja huomioida lähtevät juoksijat.

Lähtö: Lähdöt kilpailukeskuksesta kahdessa erässä seuraavasti:

9:00 D21, D11-14, D15-18, D50, D70, H15-18, H40, H70

9:15 H21, H11-14, H50, H60, D40, D60, HD, HD12TR-RR

Vaihto: Vaihto vaihtopuomilla siten, että edellisen osuuden juoksija leimaa maaliviivalla, luovuttaa oman kartan toimitsijalle ja ottaa oikean seuraavan osuuden kartan karttatelineeltä ja luovuttaa sen seuraavan osuuden juoksijalle. Vaihtoalue suljetaan klo 11:20 ja yhteislähtö tapahtuu karttatelineeltä klo 11:30.

Maaliintulo: Maalileimaus maalilinjan jälkeen. Kirtaistelussa sijoituksen ratkaisee maalituomari maalilinjalla (ei maalileimaus). Maali suljetaan klo 13:30.

Lisäaika: HD12TR-RR sarjassa lisätään 10 minuuttia lisäaikaa jokaista RR-radalla puuttuvaa leimaa kohden. TR-radalla puuttuva leima johtaa hylkäykseen.

Keskeyttäneet: Kilpailijat, jotka keskeyttävät, tulee ilmoittautua maalissa.

Palkinnot: Palkintojen jako noin klo. 11:30.

Pesu ja WC: Pesupaikka sijaitsee noin 500m kilpailukeskuksesta, WC kilpailukeskuksessa. Uintimahdollisuus Hästöskatan uimarannalla noin 1500m kilpailukeskuksesta.

Seurateltat: Seurateltat voi pystyttää kilpailukeskuksessa osoitetulle alueelle.

Tarjoilu: Tarjoilu, jossa on muun muassa lätyjä ja makkaraa, kilpailukeskuksessa.

Kuntoradat: A-, B- ja C-kuntoradat. Lähtö 9:30-10:30. Ilmoittautuminen infoon, lähtö ja maali noin 500m kilpailukeskuksesta. Kartat kerätään maaliintulon jälkeen ja saa noutaa viestin yhteislähdön jälkeen. **Maksu**, yli 18 vuotiaat 12 euroa ja alle 18 vuotiaat 7 euroa. Maali suljetaan 12:00.

OK Botnia ja OK Terjärv toivottavat onnea ja menestystä kisoihin!

