

FSOM 1.-3.8.2025

Banläggarnas utlåtande – långdistansen och stafetten

FSOM 2025 bjuder på en av de bästa terrängerna Sibbo har att erbjuda: fina lättlöpta och detaljerade bergspartier med omväxlande sikt, ställvis stora höjdskillnader framför allt för de längre banorna, men även delvis stigriga områden i och i närheten av Sibbo Nationalpark. De tävlande kommer att erbjudas både orienteringstekniska och fysiska utmaningar. Endast ett fåtal ekonomiskogsområden finns på de längre banorna. I stafetten som löps i det mest krävande området gäller det att ha is i magen då konkurrenterna tvekar. Banorna och terrängen kommer att vara utslagsgivande.

Barnens banor kommer till en del att avvika från det normala. Det finns inte så många tydliga stigar på tävlingsområdet och höjdskillnaderna är ganska stora. På några ställen finns vindfällor. På RR-banorna finns mångsidigare möjligheter till ruttval än endast stigar. Genom att ta det lugnt och göra noggranna ruttval klarar man sig säkert bra. Dessa förhållanden har beaktats i de yngsta klassernas banlängder.

Var försiktig i nedförsbackorna, så det inte uppstår skador. Det finns många kontroller i skogen, kom ihåg att kolla koderna!

Timo Lintula & Stefan Karlsson