

Uppdaterad 16.7.2025. Förändringar med **rött**.

INBJUDAN FSOM 1-3.8.2025

Arrangör: If Sibbo-Vargarna

FSOM 2025

Sprint i Nickby fredagen 1.8.2025

Långdistans på Böleberget lördagen 2.8.2025

Stafett på Böleberget söndagen 3.8.2025

Deltagar rätt: Rätt att delta i FSOM-tävlingar har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Orienterare utan tävlingslicens får delta. Detta år kan representanter för icke FSO-föreningar delta i FSOM-sprinten utanför mästerskapen.

Anmälan till tävlingen sker via IRMA, där också anmälningsavgiften betalas. Separat anmälan för varje tävling (sprint, långdistans, stafett). Sista anmälningsdagen är söndagen den 27.7.2025. Ingen efteranmälan.

Regler: I tävlingen följs Finlands Orienteringsförbunds och SSL:s grenregler. Deltagandet sker på egen risk.

Kontaktuppgifter: Tävlingsens webbsida <https://fsom.idrott.fi>

Förfrågningar: Rita Wickholm, 050-5758707, orientering@sibbo-vargarna.fi

Sprint, Nickby fredagen 1.8.2025

Tävlingscentral: Sibbo gymnasium, Stora Byvägen 6, 04130 Sibbo. Tävlingscentralen öppnas kl. 15.00

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rita Wickholm

Banläggare: Topias Muukkonen

Kartritare: Topias Muukkonen

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankontrollant: Pekka Vuorinen, OK Trian

Informatör: Milla Laurila (050-4146863), orientering@sibbo-vargarna.fi

Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 20 euro

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: 20 euro

H/D18, H/D16, H/D14: 14 euro

H/D12: 10 euro

Icke-mästerskapsklasser: H/D10: 10 euro

Deltagare utanför mästerskapstävlingarna (icke FSO-representanter) har samma startavgifter som mästerskapsklasserna.

Motionsbanor: Två motionsbanor. **Startavgift**, över 18 år 12 euro och under 18 år 7 euro. Anmälan på plats.

Banlängder: Alla klasser enligt direktiv för FSOM.

Karta: Utskriftskarta 7/2025, skala 1:3000 (H/D45-80) och 1:4000 åt övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

Parkering: Parkeringen sker på en sandplan, avstånd till tävlingscentralen 700 m. Ingen parkeringsavgift.

Ankomst och vägvisning: Ankomst till parkeringen sker via Stora Byvägen från söder. Vägvisningen börjar vid korsningen av Kervovägen och **Nickbyvägen** samt från öster och söder vid korsningen av Kervovägen och Brobölevägen. Nickby centrum är tävlingsområde, så ankomst genom Nickby centrum är förbjuden.

Förbud att vistas: För deltagare är Nickby centrum förbjuden att vistas i fr.o.m. kl. 9 på tävlingsdagen.

Start: Första start kl. 17.00. Starttröskel vid start 1.

Långdistans, Böleberget lördagen 2.8.2025

Tävlingscentral: Böleberget, Jokivarsivägen 266, 04130 Sibbo

Funktionärer:

Tävlingsledare: Milla Laurila

Banläggare: Timo Lintula, Stefan Karlsson

Kartritare: Flera kartritare, uppdatering Kaj-Olof Lindgren 2024-2025

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankontrollant: Kristian Forsell, OK Raseborg

Informatör: Rita Wickholm (050-5758707), orientering@sibbo-vargarna.fi

Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 20 euro

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85,

H/D90: 20 euro

H/D20: 20 euro

H/D18, H/D16, H/D14: 14 euro

H/D12: 10 euro

Icke-mästerskapsklasser: H/D10RR, RR-öppen, HD12-öppen: 10 euro. **I de öppna klasserna kan man delta med vuxen, kompis eller ensam. Ingen åldersgräns i dessa klasser.**

Motionsbanor: Två motionsbanor. **Startavgift,** över 18 år 12 euro och under 18 år 7 euro.

Banlängder: Alla klasser enligt direktiv för FSOM.

Karta: Utskriftskarta 7/2025, skala 1:7500 (H/D45-90 samt H10/D10-14) och 1:10000 åt övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

Parkering: Parkering längs med Johannebergvägen, avstånd till tävlingscentralen 500-1500 meter. Parkeringsavgift 5 €, vilket täcker bägge dagarna (lö-sö).

Vägvisning: Vid väg 1521 då man kommer från Lahtisvägen (från väster), varifrån köravstånd ca 4 km. Vid väg 1521 då man kommer från Nickby (från öster), varifrån köravstånd ca 5 km.

Start: Första start kl. 11.00.

Stafett, Böleberget söndagen 3.8.2025

Tävlingscentral: Böleberget, Jokivarsivägen 266, 04130 Sibbo

Funktionärer:

Tävlingsledare: Milla Laurila

Banläggare: Stefan Karlsson, Timo Lintula

Kartritare: Flera kartritare, uppdatering Kaj-Olof Lindgren 2024-2025

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankontrollant: Kristian Forsell, OK Raseborg

Informatör: Rita Wickholm (050-5758707), orientering@sibbo-vargarna.fi

Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 60 euro

H/D40, H/D50, H/D60, H/D70: 60 euro

H/D15-18: 40 euro

H/D11-14: 30 euro

Icke-mästerskapsklasser:

H/D: 60 euro, inga ålders- eller könsbegränsningar

HD12TR/RR: 30 euro

Antal etapper: 3 etapper i samtliga stafetter

Bestämmelser om ålder och kön: H21, H40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), H50 (150/40), H60 (180/50), H70 (210/60), D21, D40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), D50 (150/40), D60 (180/50), D70 (210/60), H15–18, D15–18, H11–14, D11–14. Damer är berättigade att delta i herrklasserna. Blandade lag löper i H-klassen.

Karta: Utskriftskarta 7/2025, skala 1:7500 (H/D45-70 samt H/D10-14) och 1:10000 åt övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

Parkering: Parkering längs med Johannebergvägen, avstånd till tävlingscentralen 500-1500 meter. Parkeringsavgift 5 €, vilket täcker bägge dagarna (lö-sö).

Vägvisning: Vid väg 1521 då man kommer från Lahtisvägen (från väster), varifrån köravstånd ca 4 km. Vid väg 1521 då man kommer från Nickby (från öster), varifrån köravstånd ca 5 km.

Start: Första start kl. 9.00.

Terrängbeskrivning, långdistans och stafetten

FSOM 2025 bjuder på en av de bästa terrängerna Sibbo har att erbjuda: Fina lättlöpta och detaljerade bergspartier med omväxlande sikt, ställvis stora höjdskillnader framförallt för de längre banorna, men även delvis stigrika områden i och i närheten av Sibbo Nationalpark. De tävlande kommer att erbjudas på både orienteringstekniska och fysiska utmaningar. Endast ett fåtal ekonomiskogsområden finns på de längre banorna. I stafetten som löps i det mest krävande området gäller det att ha is i magen då konkurrenterna tvekar. Banorna och terrängen kommer att vara utslagsgivande.

Allmänt

Stämplingssystem: Emit

Emit-nummer meddelas i samband med anmälan. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält nummer, avgift 5 euro/dag. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro.

Inkvartering: Arrangören ordnar ingen inkvartering

FSO:s storläger 29.7-1.8.2025

Storlägret för 10-18 åringar ordnas 29.7-1.8.2025 i Nickby vid Jokipuisto skola. Närmare information i lägerinbjudan, som publiceras i maj.

Lägerchef: Magnus Engblom (050-5686917), magnus.engblom@iki.fi

VÄLKOMNA TILL FSO:s 80-ÅRSJUBILEUMSTÄVLING I SIBBO!