

Muutettu 16.7.2025. Muutokset **punaisella**.

KILPAILUKUTSU FSOM 1.-3.8.2025

Järjestäjä: If Sibbo-Vargarna

FSOM 2025

Sprintti: Nikkilä 1.8.2025

Pitkä matka: Böleberget 2.8.2025

Viesti: Böleberget 3.8.2025

Osanotto-oikeus: Oikeus osallistua FSOM-kisoihin on suunnistajalla, joka edustaa FSO:n jäsenseuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä voi osallistua.

Tänä vuonna FSO:hon kuulumattomien seurojen edustajat voivat osallistu sprinttikisaan kilpailun ulkopuolella.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMAN kautta, jossa myös osallistumismaksu maksetaan. Ilmoittaudutaan erikseen jokaiseen kisaan (sprintti, pitkämatka ja viesti). Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntai 27.7.2025. Ei jälki-ilmoittautumista.

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä FSO:n sääntöjä. Osallistuminen omalla vastuulla.

Yhteystiedot: Kilpailun kotisivu <https://fsom.idrott.fi>

Tiedustelut: Rita Wickholm, 050-5758707, orientering@sibbo-vargarna.fi.

Sprintti, Nikkilässä perjantaina 1.8.2025

Kilpailukeskus: Sibbo gymnasium, Iso Kylätie 6, 04130 Sipoo. Kilpailukeskus avataan kl. 15.00

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Rita Wickholm

Ratamestari: Topias Muukkonen

Kartoittaja: Topias Muukkonen

Kilpailunvalvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Pekka Vuorinen, OK Trian

Tiedottaja: Milla Laurila (050-4146863), orientering@sibbo-vargarna.fi

Mestaruussarjat ja osanottomaksut:

H/D21: 20 euroa

H/D35, HD40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: 20 euroa

H/D18, H/D16, H/D14: 14 euroa

H/D12: 10 euroa

Ei mestaruussarjat: H/D10: 10 euro

FSO-mestaruuskilpailujen ulkopuolisilla kilpailijoilla (ei edusta FSO-seuraa) on samat maksut kuin mestaruussarjoissa kilpailevat.

Kuntosuunnistus: Kaksi kuntorataa. **Osanottomaksu**, yli 18 vuotta 12 euroa ja alle 18 vuotta 7 euroa. Ilmoittautuminen paikan päällä.

Ratapituudet: Kaikki radat FSO:n sääntöjen mukaan.

Kartta: Tulostekartta 7/2025, mittakaava 1:3000 (H/D45-80) ja 1:4000 muille sarjoille. Kartta on muovitaskussa.

Pysäköinti: Pysäköinti hiekkakentällä. Matka kilpailukeskukseen 700 m. Ei pysäköintimaksua.

Saapuminen ja opastus: Saapuminen pysäköintiin tapahtuu Isoa Kylätietä pitkin etelästä ja pohjoisesta. Opastus alkaa Keravantien ja **Nikkiläntien** risteyksestä sekä idästä ja etelästä Keravantien ja Brobörentien risteyksestä. Nikkilän keskusta on kilpailualue, joten saapuminen pohjoisesta on kielletty.

Kielto: Nikkilän keskusta on kielletty kilpailijoilta kilpailupäivänä klo 9 lähtien.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 17.00. Lähtökynnys käytössä lähdössä 1.

Pitkä matka, Böleberget lauantaina 2.8.2025

Kilpailukeskus: Böleberget, Jokivarrentie 266, 04130 Sipoo

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Milla Laurila

Ratamestarit: Timo Lintula, Stefan Karlsson

Kartoittaja: Useampi kartoittaja, päivitys Kaj-Olof Lindgren 2024–2025

Kilpailunvalvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Kristian Forsell, OK Raseborg

Tiedottaja: Rita Wickholm (050-5758707, orientering@sibbo-vargarna.fi)

Mestaruussarjat ja osanottomaksut:

H/D21: 20 euroa

H/D35, HD40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85,

H/D90: 20 euroa

H/D20: 20 euroa

H/D18, H/D16, H/D14: 14 euroa

H/D12: 10 euroa

Ei mestaruustasoa: H/D 10RR, RR-avoin, H/D12-avoin: 10 euroa. Avoimissa sarjoissa voi osallistua aikuisen tai kaverin kanssa, tai yksin. Näissä sarjoissa ei ole ikärajoitusta.

Kuntosuunnistus: Kaksi kuntorataa. **Osanottomaksu,** yli 18 vuotta 12 euroa ja alle 18 vuotta 7 euroa.

Ratapituudet: Kaikki radat FSOM:n sääntöjen mukaan.

Kartta: Tulostekartta 7/2025, mittakaava 1:7500 (H/D45-90 sekä H/D10-14) ja 1:10000 muille sarjoille. Kartta on muovikotelossa.

Pysäköinti: Pysäköinti Johannebergintien varrella, etäisyys kilpailukeskukseen 500-1500 metriä. Pysäköintimaksu 5 €, kattaa molemmat päivät (la-su).

Opastus: Tiellä 1521 Lahdentieltä (länneästä) päin tullessa, josta ajomatkaa noin 4 km. Tiellä 1521 Nikkilästä (idästä) päin tullessa, josta ajomatkaa noin 5 km.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Viesti, Böleberget sunnuntaina 3.8.2025

Kilpailukeskus: Böleberget, Jokivarrentie 266, 04130 Sipoo

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Milla Laurila

Ratamestarit: Stefan Karlsson, Timo Lintula

Kartoittaja: Useampi kartoittaja, päivitys Kaj-Olof Lindgren 2024–2025

Kilpailunvalvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Kristian Forsell, OK Raseborg

Tiedottaja: Rita Wickholm (050-5758707), orientering@sibbo-vargarna.fi

Mestaruussarjat ja osanottomaksut:

H/D21: 60 euroa

H/D40, H/D50, H/D60, H/D70: 60 euroa

H/D15-18: 40 euroa

H/D11-14: 30 euroa

Ei mestaruustasoa:

H/D: 60 euroa, ei ikä tai sukupuoli vaatimuksia

HD12TR/RR: 30 euroa

Osuudet: 3 osuutta jokaisessa sarjassa/viestissä

Ikä- ja sukupuoli säännöt: H21, H40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija), H50 (150/40), H60 (180/50), H70 (210/60), D21, D40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija), D50 (150/40), D60 (180/50), D70 (210/60), H15–18, D15–18, H11–14, D11–14. Naiset saavat juosta miesten sarjoissa. Sekajoukkueet juoksevat H-sarjassa.

Kartta: Tulostekartta 7/2025, mittakaava 1:7500 (H/D45-70 sekä H/D10-14) ja 1:10000 muille sarjoille. Kartta on muovitaskussa.

Pysäköinti: Pysäköinti Johannebergintien varrella, etäisyys kilpailukeskukseen 500-1500 metriä. Pysäköintimaksu 5 €, kattaa molemmat päivät (la-su).

Opastus: Tiellä 1521 Lahdentieltä (länneestä) päin tullessa, josta ajomatkaa noin 4 km. Tiellä 1521 Nikkilästä (idästä) päin tullessa, josta ajomatkaa noin 5 km.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 9.00.

Maastokuvaus, pitkä matka ja viesti

FSOM 2025 tarjoaa yhden Sipoon parhaista maastoista: hienoja, helppokulkuisia ja yksityiskohtaisia kallioalueita vaihtelevalla näkyvyydellä, paikoin suuria korkeuseroja erityisesti pidemmällä radoilla, mutta myös osittain polkurikkaita alueita Sipoon kansallispuistossa ja sen läheisyydessä. Kilpailijoille tarjotaan sekä suunnistusteknisiä että fyysisiä haasteita. Vain muutamia talousmetsäalueita löytyy pidemmällä radoilla. Viestissä, joka juostaan vaativimmilla alueilla, kannattaa pitää pää kylmänä, kun kanssakilpailijat epäröivät. Radat ja maasto tulevat olemaan haasteellisia.

Yleistä

Leimausjärjestelmä: Emit

Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokraemit varataan niille jotka eivät ole ilmoittaneet emit-numeroa, maksu 5 euroa/päivä. Mikäli vuokraemitiä ei palauteta, peritään 90 euroa.

Majoitus: Kilpailunjärjestäjät eivät järjestä majoitusta.

FSO:n suurleiri junioreille 29.7.-1.8.2025

Suurleiri 10-18 vuotiaille järjestetään 29.7.-1.8.2025 Nikkilässä Jokipuiston koululla.

Lisätietoja leirikutsussa, joka julkaistaan toukokuussa.

Leiripäällikkö: Magnus Engblom (050-5686917), magnus.engblom@iki.fi

TERVETULOA FSO:n 80-VUOTIS JUHLAKILPAILUUN SIPOOSSA!