

Päivitetty 31.7.2025. Muutokset **punaisella**.

KILPAILUOHJEET FSOM, sprintti 1.8.2025

Järjestäjä: If Sibbo-Vargarna

Toimitsijat:

Kilpailun johtaja: Rita Wickholm (050-5758707), rita.wickholm(at)gmail.com

Ratamestarit: Topias Muukkonen

Liikenteen valvonta: Mika Vilén

Kartoittaja: Topias Muukkonen

Kilpailun valvoja: Anders Westerlund, OK77

Ratavalvoja: Pekka Vuorinen, OK Trian

Tulospalvelu: Kokkens

Tiedottaja: Milla Laurila (050-4146863), milla.laurila(at)oktrian.fi

Tuomarineuvosto: Puheenjohtaja Charlotta Wolff OK Raseborg, jäsenet Andreas Hall If Femman, Fredric Portin If Brahe

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM-mestaruuskisoihin on suunnistajalla, joka edustaa FSO-seuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä saa osallistua.
Tänä vuonna FSO:hon kuulumattomien seurojen edustajat voivat osallistua sprinttikisaan kilpailun ulkopuolella. Kuntosuunnistus on avoinna kaikille.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMA-järjestelmän kautta missä myös suoritetaan ilmoittautumismaksun maksu. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 27.7.2025. Ei jälki-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen tapahtuu Infossa kilpailukeskuksessa.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä. Osallistuminen omalla vastuulla.

Mestaruussarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12

Ei mestaruussarjat: H/D10, kuntosuunnistus

Kilpailukeskus: Sibbo gymnasium, Iso Kylätie 6, 04130 Nikkilä. Kilpailukeskus avataan klo. 15.

Opastus: Saapuminen pysäköintiin tapahtuu Isoa Kylätietä pitkin etelästä ja pohjoisesta. Opastus alkaa Keravantien ja Nikkiläntien risteyksestä sekä idästä ja etelästä Keravantien ja Brobörentien risteyksestä. Nikkilän keskusta on kilpailualue, joten saapuminen pohjoisesta on kielletty.

Kilpailukeskukseen voi saapua linja-autolla. Keravalta päin saavuttaessa (mm. linja 985) käytetään Martinkyläntien th pysäkkejä (Si2213 ja Si2247). Söderkullasta päin savuttaessa (mm. linja 841) käytetään Urheilutien pysäkkiä (Si2225). HUOM! Nikkilän bussiterminaali sijaitsee kilpailu- ja harjoituskieltoalue, eikä sitä näin ollen voi käyttää kilpailukeskukseen savuttaessa.

Kilpailu- ja harjoituskieltoalue: Nikkilän keskustassa liikkuminen on kilpailijoille kiellettyä kilpailupäivänä klo 9 alkaen. Tarkempi kartta löytyy kilpailusivuilta.

Pysäköinti: Pysäköinti hiekkakentällä. Matka kilpailukeskukseen 700 m. Ei pysäköintimaksua.

Maasto: Kilpailumaasto koostuu katujen, kevyen liikenteen väylien, jalkakäytävien ja polkujen lisäksi kerros- ja rivitalojen piha-alueista, julkisten rakennusten pihoista sekä nurmipohjaisista puistoalueista. Maasto on nopeakulkuista vähäisillä korkeuseroilla.

Kartta: Tulostekartta 7/2025, mittakaava 1:3000 (H/D45-80) ja 1:4000 muissa sarjoissa. Kartta on muovisuojuksessa.

Pisimmillä radoilla on kartankääntö. Kartan yläreunassa on numero 1 tai 2 sarjojen nimien perässä kertomassa kumpi osa radasta on merkitty kyseiselle puolelle.

H21 (1)

Kartan kääntö on kuvattu rastimääritteissä oheisen kuvan kaltaisesti.

7	37		■			└┐	
							
8	38		⚡	♣		●○	

Kartan käännön jälkeen uusi lähtöpiste on merkitty karttaan seuraavasti.



Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Kilpailuissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Vuokra-emitä varataan niille jotka eivät ole ilmoittaneet emit-numeroa, maksu 5 euroa/päivä. Mikäli vuokraemitä ei palauteta, peritään 90 euroa. Mallirasti sijaitsee kilpailukeskuksessa.

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot ovat pakollisia kaikille osallistujille. Kilpailijat vastaavat itse, että heillä on omat hakaneulat mukana, että he ottavat oikean numeron ja kiinnittävät numerolapun paitaan. Numerolaput ovat lähtöpaikalla.

Rastimääritteet: Irralliset rastimääritteet saa lähtökarsinasta (sarjat H/D14-80). Sarjoilla H/D10-12 irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähtöalueelta EMIT-tarkistusliuskojen vierestä. Määritteet löytyvät myös kartalta.

Lähtökynnys: Lähtökynnys käytössä lähdössä 1. Lähtökynnys tulee ylittää viimeistään klo 17:00. Matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on 950 m. H/D14-sarjojen junioreiden vanhemmat saavat olla lähtöalueella, mutta heidän täytyy ohittaa lähtökynnys viimeistään klo 17:00. Omat juomapullot mukaan, roskakori löytyy. Lähtökynnykseltä löytyy mahdollisuus verrytellä sekä WC. Lähtökynnyksellä ei ole käytössä sisätilaa. Lähtökynnysalueella ei ole luvallista käyttää puhelinta eikä muita teknisiä apuneuvoja kilpailun seuraamiseen ja / tai yhteydenpitoon alueen ulkopuolelle. Ei varustekuljetusta kilpailukeskukseen. Omat tavarat pääsee hakemaan lähtökynnykseltä viimeisen lähdön jälkeen.

Lähtöjärjestys: Lähtöjärjestys H21 ja D21 sarjoissa määräytyy viimeisimmän ennen ilmoittautumisajan umpeutumista päivitetyn sprintti online-rankin mukaan siten että parhailla pisteillä olevat lähtevät viimeisenä ja huonommilla pisteillä oleva lähtee ensimmäisenä. Osallistujat, joilla ei ole rankipisteitä, arvotaan lähtemään ennen rankingpisteitä omaavia. Muissa sarjoissa arvotaan lähtöjärjestys.

Lähtö: Lähtö 1 on lähtökynnyksen välittömässä läheisyydessä. Lähtö 2:een on matkaa kilpailukeskuksesta 1,2 km. Viitoitus alkaa kilpailukeskuksen opaspaalulta. Molemmissa lähdöissä on kilpailunumerot, lähtölistat sekä Emit-tarkistusliuskat.

Lähtöjärjestelyt lähdössä 1 (H/D14-H/D45)

- 4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. Kilpailijat saavat ottaa irralliset rastimääritteet sarjoittain.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: EMIT-kortin nollaus.
- 2 minuuttia ennen lähtöä: H/D14-sarjan kilpailijoilla nähtävissä kartta K-pisteellä. Muilla sarjoilla ei ole karttaa nähtävillä.
- 1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät omille kartoille sarjoittain.
- Kilpailijat saavat ottaa kartan lähtöhetkellä.

Lähtöjärjestelyt lähdössä 2 (sarjat H/D10-H/D12)

- 5 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. H/D10-sarjojen kilpailijoilla nähtävissä kilpailukartta radalla. H/D12-sarjojen kilpailijoilla nähtävissä kartta K-pisteellä.
- 4 minuuttia ennen lähtöä: EMIT-kortin tarkistus.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: EMIT-kortin nollaus.
- 2 minuuttia ennen lähtöä: H/D10-sarjojen kilpailijat saavat kartan ja heitä opastetaan. H/D12-sarjojen kilpailijoilla nähtävissä kartta K-pisteellä.

- 1 minuutti ennen lähtöä: H/D10-sarjojen kilpailijat saavat tutustua rataa.
H/D12-sarjojen kilpailijat saavat ottaa kartan.

Lähtöjärjestelyt lähdössä 2 (sarjat H/D50-H/D80)

- 5 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan.
- 4 minuuttia ennen lähtöä: EMIT-kortin tarkistus.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: EMIT-kortin nollaus.
- 2 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat saavat ottaa irralliset rastimääritteet sarjoittain.
- 1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät omille kartoille sarjoittain.
- Kilpailijat saavat ottaa kartan lähtöhetkellä.

Kengät ja kilpailuvarustus: Piikkarit ja kengät metallinastoilla on kielletty. Muuten vapaa vaatetus. Ei vaatekuljetusta lähdöstä.

Kielletyt alueet sekä teiden ylityspaikat:

Kielletyt alueet on merkitty karttaan. Yhtenäisellä reunaviivalla kartassa osoitetut alueet on merkitty maastoon punavalkoisella muovinauhalla. Epäselviä ja kielletyksi merkattuja kohteita (esim. pensasaita tai aidat) on selvyyden vuoksi merkitty myös maastoon punavalkoisella muovinauhalla.



Kiellettyjä alueita ja sprinttisuunnistuksen kiellettyjä kohteita valvotaan ja rike johtaa kilpailijan hylkäämiseen.

SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla

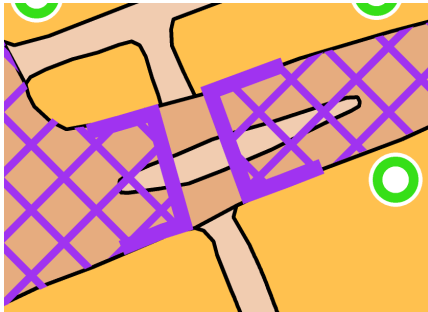
	Ylipääsemätön jyrkänne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
	Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
	Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
	Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
	Rakennus
	Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
	Ylityskielto
	Kielletty alue
	Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue

Vastaavat sallitut kohteet

	Jyrkänne
	Sallittu vesialue
	Suo
	Kasvillisuus (käveltävä) Kasvillisuus (hidastaa)
	Ylitettävissä oleva muuri tai seinä
	Ylitettävissä oleva aita tai kaide
	Ylitettävä putkilinja
	Katos



Vilkkaimmin liikennöidyt autotiet on merkitty kilpailukartoissa kielletyksi alueeksi. Jalkakäytävää saa käyttää, jos sitä ei ole merkitty kielletyksi. Kilpailussa on muutamassa kohdassa valvottu tienylitys. Tien ylitys on sallittu vain ko. kohdasta oranssien liikennekarttioiden VÄLISTÄ. Kilpailijan tulee ylityspaikan molemmissa päissä kulkea näiden karttioiden välistä. Liikenteenohjaajat varmistavat ja valvovat kilpailijoiden tien ylityksen.

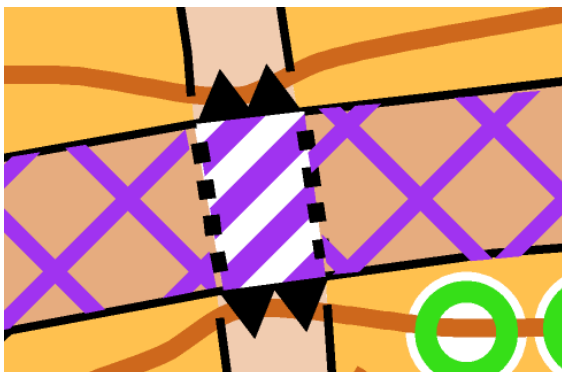


Ylityspaikka kartalla



Ylityspaikka maastossa

Lisäksi joillain radoilla on tienalitus. Tienalitus on kuvattu alla olevan esimerkkikuvan mukaisesti.



Lisäaika: H/D10 sarjoissa lisätään 10 minuuttia lisäaikaa jokaista puuttuvaa leimaa kohden.

Juomarasti: Ei juomarastia maastossa.

Ensiapu: Ensiapu kilpailukeskuksessa.

Maali: Maalileimaus tehdään maaliviivalla. Maali suljetaan tunti viimeisen lähtöajan jälkeen.

Keskeyttäneet: Kilpailijat, jotka keskeyttävät, tulee ilmoittautua maalissa.

Sarjat ja matkat: Ratapituudet ovat FSOM:n ohjeaikojen mukaiset. Sarjat sekä matkat ilmoitetaan erillisessä taulukossa kilpailusivulla.

Palkinnot: Palkintojen jako noin klo. 18.30 lähtien, sitä mukaa kun sarjat valmistuvat. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalein. H/D21, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12 sarjoissa jaetaan tämän lisäksi plaketit sijoille 4-6. Kaikissa sarjoissa voittaja saa tämän lisäksi kunniapalkinnon. Sarjoissa H/D10-12 kaikki osallistujat saavat palkinnon.

Pukeutuminen, pesu ja WC: Pukuhuoneet, WC ja pesu on Nikkilän urheilukentän tiloissa paikoituksen vieressä. Älä jätä laukkuja pukuhuoneisiin. Sibbo gymnasiumissa on myös pukeutumistilaa. Kilpailukeskuksen läheisyydessä ja lähdössä 1 on myös WC.

Seurateltat: Sprintin kilpailukeskuksessa ei ole tilaa seurateltoille.

Muksula: Kilpailukeskuksessa on Muksula. Ilmoittautuminen viimeistään 27.7.2025, ilmoita lapsesi nimi ja ikä Martina Isoniemelle, [martinaisoniemi\(at\)gmail.com](mailto:martinaisoniemi@gmail.com). **Muksulaa ei järjestetä, koska ei tullut ilmoittautumisia.**

Kahvila: Kilpailukeskuksessa on kahvila.

Urheiluvarusteiden myynti: Suunnistajan kauppa on kilpailukeskuksessa.

Kuntoradat: A- ja B-kuntoradat. Kuntosuunnistuksen kartan saa klo 17.00 alkaen infosta kilpailukeskuksessa. Kuntosuunnistuksen lähtöön (lähtö 3) on matkaa 250 m. Kuntosuunnistuksella on erillinen maali kilpailukeskuksen läheisyydessä. Emitluku tapahtuu Infossa. Kartat ovat mittakaavassa 1:4000. **Maksu**, yli 18 vuotiaat 12 euroa ja alle 18 vuotiaat 7 euroa.

If Sibbo-Vargarna toivottaa onnea ja menestystä kisoissa!