

FSOM 1.-3.8.2025

Ratamestareiden lausunto – pitkä matka ja viesti

FSOM 2025 tarjoaa yhden Sipoon parhaista maastoista: hienoja, helppokulkuisia ja yksityiskohtaisia kallioalueita vaihtelevalla näkyvyydellä, paikoin suuria korkeuseroja erityisesti pidemmillä radoilla, mutta myös osittain polkurikkaita alueita Sipoon kansallispuistossa ja sen läheisyydessä.

Kilpailijoille tarjotaan sekä suunnistusteknisiä että fyysisiä haasteita. Vain muutamia talousmetsäalueita löytyy pidemmillä radoilla. Viestissä, joka juostaan vaativimmilla alueilla, kannattaa pitää pää kylmänä, kun kanssakilpailijat epäröivät. Radat ja maasto tulevat olemaan haasteellisia.

Lasten radat saattavat olla hieman tavanomaisesta poikkeavia kilpailualueen selvien polkujen vähäisyyden ja melko suurten korkeuserojen vuoksi. Fyysisyyttä lisäävät myös kaatuneiden puiden ylitykset. RR-radoilla on monipuolisempia oikaisumahdollisuuksia kuin pelkät polkuoikaisut. Rauhallisella etenemisellä ja huolellisilla reitinvalinnoilla näistä haasteista kuitenkin varmasti selviydytään. Nämä olosuhteet on huomioitu nuorempien sarjojen ratapituuksissa.

Varovaisuutta alamäissä, ettei tule loukkaantumisia. Maastossa on tosi paljon rasteja, muista tarkistaa koodit.

Timo Lintula & Stefan Karlsson