

Uppdaterad 31.7.2025. Förändringar med **rött**.

TÄVLINGSDIREKTIV FSOM, sprint 1.8.2025

Arrangör: If Sibbo-Vargarna

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rita Wickholm (050-5758707), rita.wickholm(at)gmail.com

Banläggare: Topias Muukkonen

Trafikövervakning: Mika Vilén

Kartritare: Topias Muukkonen

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankontrollant: Pekka Vuorinen, OK Trian

Resultatservice: Kokkens

Informatör: Milla Laurila (050-4146863), milla.laurila(at)oktrian.fi

Tävlingsjury: Ordförande Charlotta Wolff OK Raseborg, medlemmar Andreas Hall If Femman, Fredric Portin If Brahe

Deltagar rätt: Rätt att delta i FSOM-tävlingar har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Orienterare utan tävlingslicens får delta. Representanter för icke FSO-föreningar kan delta i FSOM-sprinten utanför mästerskapen. Motionsorienteringen är öppen för alla.

Anmälan till tävlingen sker via IRMA, där också anmälningsavgiften betalas. Sista anmälningsdagen är söndag 27.7.2025. Ingen efteranmälan. Anmälan till motionsorienteringen sker vid Info på tävlingsplatsen.

Regler: I tävlingen följs finska Orienteringsförbundets grenregler. Deltagandet sker på egen risk.

Mästerskapsklasser: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12

Icke-mästerskapsklasser: H/D10, motionsorientering

Tävlingscentral: Sibbo gymnasium, Stora Byvägen 6, 04130 Nickby. Tävlingscentralen öppnas kl. 15.

Ankomst och vägvisning: Ankomst till parkeringen sker via Stora Byvägen från söder. Vägvisningen börjar vid korsningen av Kervovägen och Nickbyvägen samt från öster och söder vid korsningen av Kervovägen och Brobölevägen. Nickby centrum är tävlingsområde, så ankomst genom Nickby centrum är förbjuden.

Man kan komma till tävlingscentralen med buss. Då man kommer från Kervo (bla linje 985) används Mårtensbyvägens hållplatser Si 2213 och Si2247. Då man kommer från Söderkulla

(bla linje 841) används Idrottsvägens hållplats Si2225. OBS! Nickby bussterminal är i det förbjudna tävlings- och träningsområdet, så terminalen kan inte användas då man kommer till tävlingscentralen.

Förbud att vistas: För deltagare är Nickby centrum förbjuden att vistas i fr.o.m. kl. 9 på tävlingsdagen. En karta över det förbjudna området finns på tävlingssidan.

Parkering: Parkeringen sker på en sandplan, avstånd till tävlingscentralen 700 meter. Ingen parkeringsavgift.

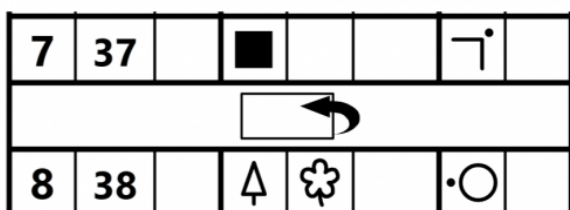
Terräng: Tävlingsterrängen består utöver gator, lätta trafikleder, trottoarer och stigar också av gårdsområden vid vånings- och radhus, offentliga byggnaders gårdar och parkområden med gräsbotten. Terrängen är snabblopt med små höjdskillnader.

Karta: Utskriftskarta 7/2025, skala 1:3000 (H/D45-80) och 1:4000 i övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

På de längsta banorna är kartan dubbelsidig. I kartans övre kant finns nummer 1 eller 2 efter klassens namn för att markera vilken del av banan finns på ifrågavarande sida.

H21 (1)

Vändningen av kartan beskrivs i kontrollangivelserna enligt bilden.



Efter vändningen av kartan är den nya startpunkten utmärkt på kartan så här:



Stämplingssystem och modellkontroll: Emit stämplingssystem används. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält emitnummer, avgift 5 euro/dag. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Modellkontroll finns i tävlingscentralen.

Tävlingsnummer: Tävlingsnumror är obligatoriska för alla deltagare. Tävlarna ansvarar själva för att de har med sig säkerhetsnålar och att de tar rätt nummer och fäster nummerlappen på tröjan. Nummerlapparna finns vid startplatserna.

Kontrollangivelser: Lösa kontrollangivelser fås i startfållan (klasserna H/D14-80). I klasserna H/D10-12 finns lösa kontrollangivelser vid startområdet bredvid Emit-kontrollapparna. Angivelserna finns också på kartan.

Starttröskel: Starttröskel används vid start 1. Ingången till starttröskeln skall passeras senast kl. 17:00. Avstånd från tävlingscentralen till starttröskeln är ca 950 meter. Föräldrar till juniorer i klasserna H/D14 får vistas på startområdet, men måste passera tröskeln kl. 17:00. Egna drickflaskor med, skräpkorg finns. På starttröskel området finns möjlighet att jogga och WC. Det finns inte inomhusområde på starttröskeln. Det är inte lovligt att använda telefon eller andra tekniska hjälpmedel för att följa med tävlingen eller hålla kontakt med personer utanför området. Transport av överdragningskläder till tävlingscentralen erbjuds inte. Man kan hämta sina saker från starttröskeln efter den sista starten.

Startordning: Startordningen i klasserna H21 och D21 bestäms på basis av den före anmälningstiden utgång senast uppdaterade online-rankingen i sprint på så sätt att deltagare med bästa rankingpoäng startar sist och den med sämsta rankingpoäng först. Deltagare utan rankingpoäng lottas in så att de startar före de med rankingpoäng. I övriga klasser lottas startordningen.

Start: Start 1 är i starttröskelns omedelbara närhet. Till start 2 är det 1,2 km från tävlingscentralen. Snitseln börjar från tävlingscentralens infopåle. Vid båda starterna finns tävlingsnumrorna, startlistor, och Emit-kontrollappar.

Startarrangemang i start 1 (H/D14-H/D45)

- 4 minuter före start: Tävlarna kallas vid namn till startfållan. Tävlarna får ta lösa kontrollangivelser klassvis.
- 3 minuter före start: Emit-brickan nollas
- 2 minuter före start: Tävlarna i H/D14 får se kartan med K-punkten. Övriga klasser får inte se kartan.
- 1 minut före start: Tävlarna går fram till sina egna kartor klassvis.
- Tävlarna tar sin karta vid startsignalen, tidtagningen börjar.

Startarrangemang i start 2 (klasserna H/D10-H/D12)

- 5 minuter före start: Tävlarna kallas vid namn till startfållan. Tävlarna i klasserna H/D10 får se tävlingskartan med sin bana. Tävlarna i klasserna H/D12 får se kartan med K-punkten.
- 4 minuter före start: Kontrollering av Emit-brickan
- 3 minuter före start: Emit-brickan nollas
- 2 minuter före start: Tävlarna i H/D10 får kartan och vägledning. Tävlarna i H/D12 får se kartan med K-punkten.
- 1 minut före start: Tävlarna i H/D10 får bekanta sig med banan. Tävlarna i H/D12 får ta kartan.

Startarrangemang i start 2 (H/D50-H/D80)

- 5 minuter före start: Tävlarna kallas vid namn till startfållan
- 4 minuter före start: Kontrollering av emitbrickan
- 3 minuter före start: Emit-brickan nollas
- 2 minuter före start: Tävlarna får ta lösa kontrollangivelser klassvis.
- 1 minut före start: Tävlarna går fram till sina egna kartor klassvis.
- Tävlarna tar sin karta vid startsignalen, tidtagningen börjar.

Skor och tävlingsklädsel: Spikskor och skor med metallnubbar är förbjudna. I övrigt fri klädsel. Ingen klädtransport från starten.

Förbjudna områden och vägarnas övergångsställen:

De förbjudna områdena är utmärkta på kartan. De områden som är utmärkta på kartan med en enhetlig kantlinje har märkts ut i terrängen med ett rödvitt plastband. Objekt som är oklara och utmärkta som förbjudna (tex häckar eller staket) har för klarhetens skull också märkts ut med rödvitt plastband i terrängen.



De förbjudna områdena och sprintorienteringens förbjudna objekt övervakas. Regelbrott leder till tävlarens diskvalificering.

SPRINTORIENTERING

Förbjudna tecken på kartan

	Opasserbar brant
	Opasserbar vattenyta
	Opasserbar sankmark
	Vegetation, opasserbar
	Opasserbar mur
	Opasserbart stängsel eller räcke
	Opasserbart linjeföremål
	Byggnad
	Område som inte ska beträdas
	Gräns förbjuden att passera
	Förbjudet område
	Tillfällig konstruktion eller avstängd yta

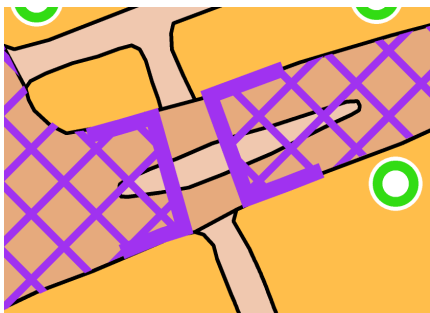
Motsvarande tillåtna tecken

	Passerbar brant
	Passerbar vattenyta
	Passerbar sankmark
	Vegetation, svårlopt Vegetation, löphindrande
	Passerbar mur
	Passerbart stängsel
	Passerbart linjeföremål
	Skärmtak



De livligaste trafikerade bilvägarna har märkts ut som förbjudna områden. Man får använda trottoarerna, om de inte utmärkts som förbjudna. I tävlingen finns på några ställen en

övervakad vägövergång. Vägövergången är tillåten endast MELLAN de orange trafikkonerna vid ifrågasvarande ställe. Tävlände ska passera mellan dessa koner i båda ändarna av övergångsstället. Trafikövervakarna säkerställer och övervakar de tävlandes vägövergång.

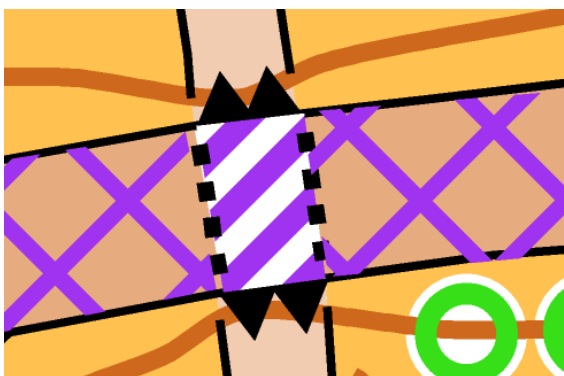


Övergångsställe på kartan



Övergångsställe i terrängen

Några banor har också vägundergång. Vägundergången är beskriven i enlighet med exempelbilden nedan.



Tilläggstid: I klassen H/D10 får man 10 minuter tilläggstid för varje saknad stämpling.

Vätskekontroll: Ingen vätskekontroll i terrängen.

Första hjälp: Första hjälp vid tävlingscentralen.

Målgång: Målstämpling görs på mållinjen. Målet stängs en timme efter sista start.

Avbrutna: Tävlare som avbryter bör anmäla sig i målet.

Banlängder: Banlängder enligt FSO:s direktiv och för FSOM rekommenderade idealtider. Klasserna och banlängderna finns i en separat tabell på tävlingssidan.

Priser: Prisutdelning ca 18:30 efter hand som klasserna är klara. I samtliga mästerskapsklasser premieras de tre främsta med medaljer. I H/D21, H/D18, H/D16, H/D14,

H/D12 ges dessutom plaketter åt 4-6 bästa. I alla klasser får segraren därtill ett hederspris. I klassen H/D10-12 får alla deltagare pris.

Omklädning, tvätt och toalett: Omklädningsrum, WC och tvätt finns vid Nickby centralidrottsplan bredvid parkeringen. Lämna inte väskorna i omklädningsrummet. I Sibbo gymnasium finns också omklädningsrum. Nära tävlingscentralen och vid start 1 finns också WC.

Föreningstält: Föreningstält kan inte ställas upp vid sprinten.

Muksula: Vid tävlingscentralen finns Muksula. Anmälan senast 27.7.2025 till Martina Isoniemi, [martinaisoniemi\(at\)gmail.com](mailto:martinaisoniemi@gmail.com). Meddela barnets namn och ålder. **Muksula ordnas inte pga ingen förhandsanmälan.**

Café: Det finns ett café på tävlingscentralen.

Försäljning av sportartiklar: Vid tävlingscentralen finns Suunnistajan kauppa.

Motionsbanor: A- och B-motionsbanor. Motionsorienteringens kartor fås fr.o.m. kl. 17.00 från Info i tävlingscentralen. Det är 250 m till motionsorienteringens start (start 3). Motionsorienteringen har ett eget mål i närheten av tävlingscentralen. Emiten avläses vid Info. Kartorna är i skala 1:4000. **Startavgift**, över 18 år 12 euro och under 18 år 7 euro.

If Sibbo-Vargarna önskar lycka till och framgång i tävlingarna!