

Uppdaterad 22.7.2025, 31.7.2025. Ändringar utmärkta med **rött**.

TÄVLINGSDIREKTIV FSOM, stafett 3.8.2025

Arrangör: If Sibbo-Vargarna

Funktionärer:

Tävlingsledare: Milla Laurila (050-4146863), milla.laurila(at)oktrian.fi

Vice tävlingsledare: Rita Wickholm

Banläggare: Stefan Karlsson

Kartritare: Flera kartritare, uppdatering Kaj-Olof Lindgren 2024-2025

Tävlingskontrollant: Anders Westerlund, OK77

Bankontrollant: Kristian Forsell, OK Raseborg

Resultatservice: Kokkens

Informatör: Rita Wickholm (050-5758707), orientering(at)sibbo-vargarna.fi

Tävlingsjuryn: Ordförande Matti Janlöv If Åland, medlemmar Mårten Lindroos Kimito Sportförening, Raisa Sell OK77

Slutgiltiga tävlingsdirektiv publiceras på informationstavlan vid tävlingscentralen på tävlingsdagen.

Deltagar rätt: Rätt att delta i FSOM-tävlingar har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Orienterare utan tävlingslicens får delta.

Anmälan till tävlingen sker via IRMA, där också anmälningsavgiften betalas. Sista anmälningsdagen är söndagen den 27.7.2025. Ingen efteranmälan.

Regler: I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler. Deltagandet sker på egen risk.

Mästerskapsklasser: H/D21, H/D40, H/D50, H/D60, H/D70, H/D15-18, H/D11-14

Icke-mästerskapsklasser: HD, HD12TR/RR

Tävlingscentral: Böleberget, Jokivarsivägen 266, 04130 Sibbo. Tävlingscentralen öppnas kl. 7.45.

Vägvisning: Vid väg 1521 då man kommer från Lahtisvägen (från väster), varifrån köravstånd ca 4 km. Vid väg 1521 då man kommer från Nickby (från öster), varifrån köravstånd ca 5 km. Vägvisning På plats fr.o.m. kl. 7.30.

Parkering: Parkering längs med Johannebergvägen, avstånd till tävlingscentralen 500–1500 meter. Parkeringsavgift för personbil är 5 euro, vilket täcker båda dagarna (lö-sö). För husbil eller husvagn är parkeringsavgiften 10 € för båda dagarna, övernattning lö-sö tillåten. Parkeringsavgiften betalas till Infon.

Terräng: Fina lättlöpta och detaljerade bergspartier med omväxlande sikt, ställvis stora höjdskillnader framförallt för de längre banorna, men även delvis stigriga områden.

Karta: Utskriftskarta 7/2025, skala 1:7500 (H/D50-70 samt H/D10-14) och 1:10000 åt övriga

klasser. Kartan är i plastfodral.

Kartorna samlas in vid målgång och delas ut föreningsvis efter omstarten.

Stämplingssystem och modellkontroll: Emit stämplingssystem används. Emit-nummer meddelas i samband med laguppställningen i IRMA. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Ändring av Emitnummer meddelas till Info före tävlingen. Ett och samma Emit-kort får användas av endast en tävlarare i stafetten. Modellkontroll finns i tävlingscentralen.

Lagkuvert och tävlingsnummer: Kuvert innehållande tävlingsnummer och Emit kontrollkort kan hämtas föreningsvis från info från kl. 8.00. Tävlingsnummer är obligatoriska för alla deltagare.

Kontrollangivelser: Kontrollangivelserna finns tryckta på kartan

Skor och tävlingskläder: Spikskor är förbjudna, i övrigt fri klädsel.

Förbjudna områden: Förbjudna områden anges på kartan med olivgrönt eller violett med enhetlig färg eller raster.

Första hjälp och vätska: Första hjälp vid tävlingscentralen, ingen vätskekontroll i terrängen. Vatten serveras vid mål.

Banlängder:

Start kl 9.00

D11-14	2,1 km
D15-18	2,9-3,0 km
D21	4,1-4,2 km
D40	3,2 km
D60	1,8-1,9 km
D70	1,6-1,7 km
H15-18	3,5-3,6 km
HD	3,0-3,1 km

Start kl 9.15

D50	2,9-3,0 km
H11-14	2,1 km
H21	5,6-5,7 km
H40	4,1-4,2 km
H50	3,5-3,6 km
H60	3,2 km
H70	1,8-1,9 km
HD12TR/RR	TR 1,2 km, RR 1,2 km (2,2 km)

Mästerskapsklasser: H21, H40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), H50 (150/40), H60 (180/50), H70 (210/60), D21, D40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare), D50 (150/40), D60 (180/50), D70 (210/60), H15–18, D15–18, H11–14, D11–14. Damer är berättigade att delta i herrklasserna. Blandade lag löper i H-klassen.

Icke-mästerskapsklasser: HD, inga ålders- eller könsbegränsningar. HD12TR/RR (första etappen TR,

andra och tredje RR), minst en lagmedlem bör vara 10 år eller yngre, inga könsbegränsningar.

Laguppställning: Laguppställningen bör finnas i IRMA senast lördagen den 2.8.2025 kl. 16.00. Eventuella ändringar på grund av skada eller sjukdom meddelas på söndagsmorgonen senast kl. 9.00 till Info i tävlingscentralen.

Start och växlingsområdet: Området öppnar kl 8.30. Tävländena går in genom ingångsporten och nollställer sin emitbricka. Första startens tävlare bör vara inne i uppvärmningsområdet senast 15 minuter före start. Uppvärmning är tillåten mellan startfältet och på det lilla bergspartiet invid TC fram till ca 30 m före K-punkten. De som startar i klasserna H/D11-14 och HD12TR-RR får se på kartan 1 minut före start. Övriga klasser får öppna kartan först vid startskottet. Följ speakerns instruktioner inför starten.

Tävlande som skall till andra startgruppen eller andra etappen bör hålla sig till sidan och visa hänsyn till de som startar.

Start: Gemensam start vid tävlingscentralen i två etapper enligt följande:

9:00 D21, D11-14, D15-18, D40, D60, D70, H15-18, HD
9:15 H21, H11-14, H40, H50, H60, H70, D50, HD12TR-RR

Växling: Växling sker vid växlingsplanket genom att föregående sträckas löpare stämplar vid målet, ger ifrån sig sin karta och tar rätt karta från kartplanket och ger över till följande löpare. Växlingsområdet stängs kl. 11.20 och omstart sker från växlingsplanket kl. 11.30.

Målgång: Målstämpling görs efter mållinjen. Vid spurtuppgörelser avgörs placeringen vid mållinjen av måldomare (inte av målstämplingen). Målet stängs kl. 13.30.

Tilläggstid: I HD12TR-RR klassen fås 10 minuter tilläggstid för varje saknad stämpling på RR-banan, medan saknad stämpling på TR-banan medför diskvalificering.

Avbrutna: Tävlare som avbryter bör anmäla sig i målet.

Priser: Prisutdelning ca kl. 11.30.

Tvätt och WC: Ingen tvätt i tävlingscentralen. Duscharna vid Nickby centralidrottsplan kan användas mellan kl. 9-14.00. I tävlingscentralen finns bajamajor. Ingen toalett i starten.

Servering: Cafeteria tillgänglig, även varm mat till salu.

Muksula: Ingen Muksula vid stafetten.

Försäljning av sportartiklar: Vid tävlingscentralen finns Suunnistajan kauppa.

If Sibbo-Vargarna önskar alla deltagare lycka till och framgång i tävlingen!