

FSOM 2026 – OHJELMA

Finlands Svenska Orienteringsmästerskap | 31.7.–2.8.2026 | Järjestäjä: SolfIK

Ilmoittautuminen: IRMA viim. su
26.7.2026

Muksula: Ilmoittautuminen viim. 27.7.
(Rosmarie Finne)

Ruokailu: Lämmin ruoka viim. 26.7.
lomakkeella

Kilpailunjohtaja: Rosmarie Finne
(050-5444045)

Pysäköinti: 5 €/päivä (Info-MobilePay/
Tasarahe)

Perjantai 31.7.2026 – FSOM Sprintti (Tallbacken, Sulva)

Paikka / Kilpailukeskus: Tallbacken, Sulva, Mustasaari (GPS:
Rantatie 534)

Matka lähtöön: 1,4 km viitoitettua tietä infopaalulta

Opastus: Rantatien ja Sulvantien risteys. *Ajo Sundomin/Länsi-Sulvan kautta kielletty!*

Lähtökynnys: YLITETTÄVÄ viim. klo 18:15 (1 300 m,
100 m lähtöön)

Aika	Tapahtuma	Lisätiedot ja Kuvaus
16:00	Kilpailukeskus avautuu	
Viim. 18:15	Lähtökynnyksen ylitys	Koskee kaikkia sarjoja! Myös juniorien vanhempien (H/D10–14) on ylitettävä kynnys viim. 18:15. WC lähdössä. Ei juomaapistettä. Vaatekuljetus n. 19:15.
18:00	Kilpailun lähtö (Sprintti)	
19:00	Kuntosuunnistus alkavat	A- ja B-radat (1:4000). Kartat Infosta klo 19:00 alkaen. Lähtö n. 200 m Infosta. Hinta: 16 € (>18 v) / 10 € (≤18 v).
n. 19:30	Sprintin palkintojenjako	Järjestetään sarjojen valmistuttua. Mitalit mestaruussarjojen 3 parhaalle, plaketit 4–6. Kaikki H/D10–12-sarjalaiset palkitaan.
+1 tunti	Maali sulkeutuu	Maali sulkeutuu tasan tunti viimeisen lähdön jälkeen. Keskeyttäneiden ilmoittauduttava maalissa. Varusteet noudettavissa lähdön jälkeen.

Sprintin lähtötoiminnot (4 min karsinta):

- **H/D16–80:** -4 min: Nimenhuuto, irtorastimääritteet | -3 min: Emit-nollaus | -2 min: Odotus | -1 min: Kartalla | -0 min: Lähtöpamaus.
- **H/D10–14:** -4 min: Nimenhuuto | -3 min: Emit-nollaus | -2 min: H/D10 saa kartan/ohjeet, H/D12-14 näkee K-pisteen | -1 min: Rataan tutustuminen / kartan ottaminen | -0 min: Lähtö.

Lauantai 1.8.2026 – FSOM Pitkä matka (Musan, Sulva)

Paikka / KILP: Musan, Långmossen, Mustasaari. (GPS
Pysäköinti: Rantatie 577 / FinneFarm, Långmossvägen
419, Sulva)

Kävelymatkat: Pysäköinti → KILP: n. 1200 m (metsäpolku).
KILP → Lähtö: 1000 m (15–20 min kävely) sinikeltaista
viitoitusta.

Aika	Tapahtuma	Lisätiedot ja Kuvaus
08:10 & 08:30	Erikoiskuljetus (85+ v.)	Auto/pikkubussikuljetus pysäköinnistä kilpailukeskukseen 85 vuotta täyttäneille (ennakkoilmoittautuminen). Paluu n. klo 15:30.
09:00	Kilpailukeskus avautuu	
09:45	Sisäänmarssi / Avajaiskulkue	Seuroittainen sisäänmarssi kilpailukeskuksen ulkopuolella olevalta risteykseltä FSOM-portin läpi kilpailualueelle.
11:00	Ensimmäinen lähtö — Pitkä matka	
11:00 – 12:00	Kuntosuunnistuksen lähtö	Musta (5,8 km) ja Keltainen (3,7 km). Maksu Infoon, lähtö 900 m infopaalulta. Hinta: 16 € (>18 v) / 10 € (≤18 v).
n. 14:30	Pitkän matkan palkintojenjako	Seuraa kuulutuksia! Mitalit 3 parhaalle mestaruussarjoissa, plaketit 4–6 (H/D12–21). Kaikki H/D10RR-, H/D12- ja avointen sarjojen osallistujat palkitaan.
15:30	Maali sulkeutuu	Kaikkien osallistujien (myös kuntosuunnistajat ja keskeyttäneet) leimattava maalissa. 85+ v. paluukuljetus lähtee.
17:00	Viestijoukkueiden takaraja	Seurojen syötettävä sunnuntain viestijoukkueet ja juoksujärjestykset IRMA-palveluun viim. klo 16:00.

Sunnuntai 2.8.2026 — FSOM Viesti (Musan, Sulva)

Paikka / KILP: Musan, Långmossen, Mustasaari.	Joukumateriaali: Kilpailunumerot ja tarkistuskortit noudetaan seuroittain Infosta klo 08:00 alkaen. Numeraalit pakollisia.
---	--

Aika	Tapahtuma	Lisätiedot ja Kuvaus
08:00	KILP & Info avautuvat	Joukumateriaalin nouto Infosta. 85+ v. erikoiskuljetus lähtee pysäköintialueelta kilpailukeskukseen.
08:30	Lähtö- ja vaihtoalue avautuu	Sisäänluku ja Emit-nollaus. Ensimmäisen osuuden juoksijoiden oltava lämmittelyalueella viimeistään 15 min ennen lähtöä.
Viim. 09:00	Muutokset kokoonpanoihin	Viimeinen mahdollisuus ilmoittaa äkillisistä joukkuemuutoksista (sairastumiset/loukkaantumiset) Infoon.
09:00	VIESTILÄHTÖ 1	Sarjat: H21, H40, H50, H60, D60, H11-14
09:10	VIESTILÄHTÖ 2	Sarjat: D21, D15-18, D40, D50, H70, D70, D11-14 (D11-14 näkee kartan 1 min ennen lähtöä)
09:20	VIESTILÄHTÖ 3	Sarjat: H15-18, HD (avoin), HD12TR/RR (HD12TR/RR näkee kartan 1 min ennen lähtöä)
11:00 – 11:30	Kuntosuunnistuksen lähtö	Musta (4,9 km) ja Keltainen (2,4 km). Lähtö suoraan Infosta. Kartat saa pitää yhteislähdön jälkeen (klo 11:30).
11:20 / 11:30	Vaihto sulkeutuu & Yhteislähtö	

Aika	Tapahtuma	Lisätiedot ja Kuvaus
		Vaihtoalue sulkeutuu klo 11:20. Yhteislähtö karttatelineiltä viim. klo 11:30. Lauantain ja sunnuntain karttojen palautus seuroittain yhteislähdön jälkeen.
n. 11:30	Viestin palkintojenjako	Seuraa kuulutuksia. Mitalit mestaruussarjojen 3 parhaalle. Kaikki HD12TR-RR-joukkueet sekä HD-sarjan voittaja palkitaan.
13:30	Maali sulkeutuu & Päätös	Maali ja kilpailut sulkeutuvat viikonlopun osalta. 85+ v. paluukuljetus P-alueelle.

Solf IK toivottaa kaikki osallistujat lämpimästi tervetulleiksi ja toivottaa tsemppiä metsään!