

# FSOM 2026 – PROGRAM

Finlands Svenska Orienteringsmästerskap | 31.7–2.8.2026 | Arrangör: SolfIK

**Anmälan:** IRMA senast sön 26.7.2026  
**Muksula:** Anmälan senast 27.7.2026  
 (Rosmarie Finne)

**Matbokning:** Varm mat senast 26.7  
 via webbformular  
**Tävlingsledare:** Rosmarie Finne  
 (050-5444045)

**Parkering:** 5 €/dag (Info-MobilePay/  
 Jämna pengar)

## Fredag 31.7.2026 – FSOM Sprint (Tallbacken, Solf)

**Plats / TC:** Tallbacken, Solf, Korsholm (GPS: Strandvägen 534)

**Avstånd till start:** 1,4 km snitslad väg från infopålen

**Vägvisning:** Korsningen Strandvägen / Solfvägen. *Förbjudet att köra via Sundom/Västersolf!*

**Starttröskel:** MÅSTE passeras senast kl. 18:15 (1 300 m från TC, 100 m till start)

| Tid          | Händelse                   | Detaljer & Beskrivning                                                                                                                    |
|--------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00        | Tävlingscentralen öppnar   |                                                                                                                                           |
| Senast 18:15 | Passering av starttröskel  | Gäller alla klasser! Även juniorföräldrar (H/D10–14) måste passera senast 18:15. WC finns vid starten. Ingen vätska eller klädtransport.  |
| 18:00        | Första start               |                                                                                                                                           |
| 19:00        | Motionsorientering startar | Kartor hämtas vid Info fr.o.m. kl. 19:00. Start ca 200 m från Info. Avgift: 16 € (>18 år) / 10 € (≤18 år).                                |
| ca 19:30     | Prisutdelning Sprint       | Sker efter hand som klasserna blir klara. Medaljer till topp 3 i mästerskapsklasser, plaketter 4–6. Alla i H/D10–12 får pris.             |
| +1 timme     | Målet stänger              | Målet stänger exakt en timme efter sista start. Avbrutna löpare måste anmäla sig i mål. Överdragningskläder kan hämtas efter sista start. |

### Startprocedur Sprint (4 min fålla):

- **H/D16–80:** -4 min: Namnupprop, lösa angivelser | -3 min: Emit-nollställning | -2 min: Väntan | -1 min: Vid kartan | -0 min: Startskott.
- **H/D10–14:** -4 min: Namnupprop | -3 min: Emit-nollställning | -2 min: H/D10 får karta/instruktioner, H/D12-14 ser K-punkt | -1 min: Banstudering/kartuttag | -0 min: Start.

## Lördag 1.8.2026 – FSOM Långdistans (Musan, Sulva)

**Plats / TC:** Musan, Långmossen, Korsholm. (GPS Parkering: Strandvägen 577 / FinneFarm, Långmossvägen 419, Sulva)

**Gångavstånd:** Parkering → TC: ca. 1200 m (skogsstig). TC → Start: 1000 m (15–20 min gång) blå-gul snitsel.

| Tid           | Händelse                  | Detaljer & Beskrivning                                                                                              |
|---------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:10 & 08:30 | Specialtransport (85+ år) | Skjutstransport från parkeringen till TC för deltagare 85 år och äldre (förhandsanmälan krävs). Retur ca kl. 15:30. |

| Tid           | Händelse                         | Detaljer & Beskrivning                                                                                                                    |
|---------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00         | Tävlingscentralen öppnar         |                                                                                                                                           |
| 09:45         | Inmarsch / Invigningståg         | Föreningsvis inmarsch från korsningen utanför TC, genom FSOM-porten in på tävlingsområdet.                                                |
| 11:00         | Första start — Långdistans       |                                                                                                                                           |
| 11:00 – 12:00 | Motionsorientering start         | Svart (5,8 km) och Gul (3,7 km). Betalning vid Info, start 900 m från infopålen. Avgift: 16 € (>18 år) / 10 € (≤18 år).                   |
| ca 14:30      | Prisutdelning Långdistans        | Lyssna på speakern! Medaljer till topp 3 i mästerskapsklasser, plaketter 4–6 i H/D12–21. Alla i H/ D10RR, H/D12 & öppna klasser får pris. |
| 15:30         | Målet stänger                    | Alla deltagare (även motionärer och de som avbryter) måste stämpla i mål eller anmäla sig. Returtransport för 85+ år avgår.               |
| 17:00         | Deadline Laguppställning Stafett | Sista tid för föreningarna att lämna in söndagens stafettlaguppställningar i IRMA.                                                        |

Söndag 2.8.2026 — FSOM Stafett (Musan, Sulva)

|                                                 |                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plats / TC:</b> Musan, Långmossen, Korsholm. | <b>Joukkueateriaali / Lagkuvert:</b> Tävlingsnummer och kontrollkort hämtas föreningsvis i Infon fr.o.m. kl. 08:00. Tävlingsnummer är obligatoriska. |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Tid           | Händelse                       | Detaljer & Beskrivning                                                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00         | TC & Info öppnar               | Hämtning av lagkuvert i Infon. Specialtransport för 85+ år avgår från parkeringen till TC.                                                                    |
| 08:30         | Start- & växlingsområde öppnar | Inpassering och Emit-nollställning. Första sträckans löpare skall vara på uppvärmningsområdet senast 15 min före sin start.                                   |
| Senast 09:00  | Ändringar i laguppställning    | Sista chansen att meddela akuta förändringar i stafettlagen (p.g.a. sjukdom/skada) till Infon.                                                                |
| 09:00         | STAFETTSTART 1                 | Klasser: H21, H40, H50, H60, D60, H11-14                                                                                                                      |
| 09:10         | STAFETTSTART 2                 | Klasser: D21, D15-18, D40, D50, H70, D70, D11-14 (D11-14 ser kartan 1 min före start)                                                                         |
| 09:20         | STAFETTSTART 3                 | Klasser: H15-18, HD (öppen), HD12TR/RR (HD12TR/RR ser kartan 1 min före start)                                                                                |
| 11:00 – 11:30 | Motionsorientering start       | Svart (4,9 km) och Gul (2,4 km). Start direkt från Infon. Kartan får behållas efter omstarten (kl. 11:30).                                                    |
| 11:20 / 11:30 | Växlingen stänger & Omstart    | Växlingsområdet stänger kl. 11:20. Gemensam omstart från kartplanket sker senast kl. 11:30. Återlämning av lördag/söndagskartor föreningsvis efter omstarten. |

| Tid      | Händelse                   | Detaljer & Beskrivning                                                                                                          |
|----------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ca 11:30 | Prisutdelning Stafett      | Lyssna på speakerns anvisningar. Medaljer till topp 3 i mästerskapsklasser. Alla lag i HD12TR-RR och vinnarlaget i HD får pris. |
| 13:30    | Målet stänger & Avslutning | Målet och tävlingarna stänger för helgen. Returtransport för 85+ år till parkeringen.                                           |

Solf IK hälsar alla deltagare varmt välkomna och önskar lycka till i skogen!