

KILPAILUOHJEET FSOM, pitkä matka 1.8.2026 ja viesti 2.8.2026

Järjestäjä: Solf IK

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne(at)agrolink.fi

Kilpailun varajohtaja: Virpi Snickars

Ratamestarit pitkällä matkalla: Virpi Snickars, Fia Snickars, Robin Udell

Ratamestarit viestissä: Caj Snickars, Virpi Snickars, Robin Udell

Kartoittaja: Caj Snickars 2025-2026

Kilpailun valvoja: Esko Pensas, Laihian Luja

Ratavalvoja: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet

Tulospalvelu: Resultfellows, Kåre Särs

Tiedottaja: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne(at)agrolink.fi

Tuomarineuvosto pitkällä matkalla:

Puh.joht: Robert Lillhonga, GIF

Jäsenet: Catarina Von Frenkell, OK Raseborg

Petter Åbacka, Närpes OK

Tuomarineuvosto viestissä:

Puh. Joht: Christoffer Granholm, IF Femman

Jäsenet:

Lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan ilmoitustaululla kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä.

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM-kilpailuihin on suunnistajilla, jotka edustavat FSO:n jäsenseuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä saa osallistua. Muut suunnistajat voivat osallistua kuntosuunnistukseen. Kuntosuunnistus on avoinna kaikille.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMAN kautta, jossa myös ilmoittautumismaksu maksetaan. Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 26.7.2026. Ei jälki-ilmoittautumista.

Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen tapahtuu infossa kilpailukeskuksessa.

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä FSO:n erityisohjeita. Osallistuminen omalla vastuulla.

Kilpailukeskus: Musan, Långmossen, Mustasaari. Kilpailukeskus avataan klo 9.00 lauantaina ja sunnuntaina klo 8.00.

Opastus: Rantatien ja Långmossvägen risteyksestä 10 min pysäköintiin. GPS osoite: Rantatie 577, Mustasaari .

Pysäköinti: FinneFarm, Långmossvägen 419, 65450 Sulva. Pellolla, etäisyys kilpailukeskuksesta 900-1200 m. Siirtyminen pysäköinnistä metsäpolkua pitkin kilpailukeskukseen. Pysäköintimaksu 5€/pvä. Pysäköintimaksu maksetaan infoon. Unohtuneesta pysäköintimaksusta kaksinkertainen maksu ulos ajettaessa (10€), tasaraha tai mobilepay.
(Varapaikotus: pitkin Långmosstien reunaa. Kilpailukeskukseen 1,5-2,0 km)

Seurabussin tyhjentäminen tapahtuu Långmossentietä 463, josta kävely tietä pitkin 1,4 km kilpailukeskukseen.

Linja-auton pysäköinti kovalla alustalla n. 1,5 m tyhjennyspaikasta.

Ilmoita, jos saavut joko linja-autolla tai asuntoautolla, Whatsapp (Rosmarie) 0505444045 , niin varaamme teille paikan.

Kuljetukset kilpailukeskukseen 85- vuotiaille ja vanhemmille: Ilmoita Rosmarie Finnelle kuljetustarpeestasi , Whatsapp 0505444045.

Lauantaina 1.8 klo 8.10 ja 8.30 kilpailukeskukseen ja sieltä takaisin autoille noin 15.30, palkintojen jakojen jälkeen.

Sunnuntaina 2.8 klo 8.00 kilpailukeskukseen ja takaisin palkintojen jakojen jälkeen.

Seuratelttojen ja lastenvaunujen kuljetukset: Katso aikataulut yläpuolelta. Långmossvägen 419 :ssä on kuljetuskyltti, johon seurattavat ja lastenvaunut voi jättää ennen kuljetusaikaa.

Valokuvaus: Kilpailujen aikana otetaan valokuvia. Jos haluat, että sinusta otettu kuva poistetaan, ota yhteyttä sähköpostitse: ol.solfik@gmail.com

Maasto: FSOM 2026 tarjoaa vaativaa suunnistusta vaihtelevassa maastossa. Koko alue koostuu talousmetsästä, jossa on metsätieverkosto ja muutamia suurempia teknisesti haastavia kallioalueita. Kulkukelpoisuus on suurelta osin hyvää, mutta raskasta. Soilla kasvaa korkeaa suopursua ja avokallioilla kasvaa poronjäkalää. Ojat ovat leveitä, jotka voivat vaikuttaa tievalintoihin. Kaikki traktorijäljet eivät ole kartalla vain selvimmät.

Sisäänmarssi: Järjestetään lauantaina 1.8.2026 klo 9.45. Lähtö tapahtuu kilpailukeskusta edeltävästä risteyksestä kohti FSOM-porttia kohti ja sen läpi kilpailukeskukseen. Seuroittain.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Käytetään Emit leimausjärjestelmää. Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Niille, jotka eivät ole ilmoittaneet Emit-numeroaan, varataan lainakortti, josta veloitetaan maksu 5 euroa /päivä. Palauttamattomasta lainakortista veloitetaan 90 euroa. Emitnumeron muutokset ilmoitetaan Infoon ennen kilpailua. Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

Kilpailunumerot: Lauantaina kilpailunumeroja käyttävät sarjat H/D14-55, muut sarjat eivät käytä. Lauantaipäivän kilpailunumerot löytyvät kilpailukeskuksesta infon vierestä. Viestissä kaikissa sarjoissa käytetään numeroita. Kilpailija vastaa itse, että hänellä on omat hakaneulat mukana ja että hän ottaa oikean numeron. Numero kiinnitetään paitaan. Numerot saadaan seuroittain infosta.

GPS-seuranta: Kilpailussa on GPS-seuranta. Seurantaan valitut kilpailijat ja joukkueet julkaistaan kilpailun nettisivuilla. Seurattavat kilpailijat pitkällä matkalla hakevat GPS-liivin ja seurantalaitteen lähtöpaikan läheisyydestä ajoissa ennen 4 minuutin viivalle kutsumista ja viestissä lähdon alueen läheisyydestä. Liivi ja laite luovutetaan maalissa. Voit käyttää myös omaa GPS-liiviä.

Kengät ja vaatetus: Piikkarit on kielletty, muuten vapaa vaatetus.

Kielletyt alueet: Kielletyt alueet on esitetty kartalla oliivinvihreällä tai violetilla (yhtenäinen väri tai vinoruudukko).

Juomarasti: Maastossa on juomarasteja. Vesi tarjoilu.

Ensiapu: Ensiapu kilpailukeskuksessa molempina päivinä ja yhdellä juomarastilla lauantaina. Sunnuntain karttaan on merkitty ensiapupiste.

Viimeinen rasti: Viimeinen rasti on sama kaikille kilpailijoille, ja siellä saa leimata millä hyvänsä rastileimasimella. Kaikkien tulee seurata viitoitusta viimeiseltä rastilta maaliin ja leimata maalissa.

Keskeyttäneet: Kilpailijat, jotka keskeyttävät, tulee ilmoittautua maalissa.

Pesu ja WC: Suihku ja Kaj-sauna (yhteinen sekä naisille että miehille) kilpailukeskuksessa. Kilpailukeskuksessa on vessavaunu. Lähtöpaikalla ei ole WC:tä. Pysäköintipaikan läheisyydessä on yksi vessa.

Seurateltat: Seurateltat voi pystyttää kilpailukeskuksessa osoitetulle alueelle.

Tarjoilu kilpailukeskuksessa: Kahvila, jossa myös lämmintä ruokaa (ennakkovarauksella). Ruoan tulee ennakkovarata viimeistään 26.7 <https://forms.gle/4mfM9Vcs1GhawtfT9> .

Muksula: Kilpailukeskuksessa on Muksula. Ilmoittautuminen viimeistään 27.7.2025, ilmoita lapsesi nimi ja ikä, Rosmarie Finne, Whatsapp 0505444045.

Urheiluvarusteiden myynti: Suunnistajan kauppa on kilpailukeskuksessa.

Pitkä matka 1.8.2026

Mestaruussarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85, H/D90, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12

Ei mestaruussarjat: H/D10RR, RR-avoin, HD12-avoin. Avoimissa sarjoissa voi osallistua aikuisen tai kaverin kanssa, tai yksin. Näissä sarjoissa ei ole ikärajoitusta.

Kartta: Tulostekartta 6/2025, mittakaava 1:7500 sarjoissa D45-90, H50-90 sekä H/D10-14. Muissa sarjoissa mittakaava on 1:10000. Kartta on muovitaskussa. Kartat kerätään maalintulon jälkeen ja palautetaan seuroittain viestin yhteislähdön jälkeen. Kuntosarjalaiset saavat pitää karttansa.

Rastimääritteet: Irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähdössä. Kilpailijoilla tulee olla oma määritekotelo. Rastimääritteet ovat myös painettu karttoihin.

Ratapituudet: Kaikissa sarjoissa FSO:n FSOM-erityisohjeiden mukaiset tavoiteajat. Erillinen taulukko julkaistaan kisasivulla.

Lähtöjärjestys: Lähtöjärjestys sarjoissa H21 ja D21 perustuu viimeiseen ennen ilmoittautumisajan päättymistä julkaistuun online-rankingiin, siten että osallistujat parhailla rankingpisteillä lähtevät viimeisenä ja huonoimmilla pisteillä lähtevät ensimmäisenä. Osallistujat ilman rankingpisteitä arvotaan lähtemään ensimmäisenä ennen osallistujia, joilla on rankingpisteitä. Muissa sarjoissa arvotaan lähtöjärjestys.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 11.00. Sini-keltainen viitoitus lähtöihin alkaa kilpailukeskuksen opaspaalulta, matkaa noin 1000 m pitkin tietä, peltoa (pysy viitoituksella) ja hidaskulkuista metsää, kävellen noin 15-20 min. Lähdöissä on lähtölistat sekä Emit-tarkistusliuskat. Kilpailussa on yksi lähtöpaikka, hidaskulkuista metsäpolkua pitkin 900 m opaspaalulta.

Kuntolähtö on varsinaisen lähdon läheisyydessä.

Lähtöjärjestelyt 16-vuotiaat ja vanhemmat

- Ennen lähtöä kilpailijat saavat ottaa oman sarjansa rastimääritteet.
- 4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan
- 2 minuuttia ennen lähtöä:
- 1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat siirtyvät oman sarjansa kartoille. .
- Lähtöhetkellä (0) kilpailijat ottavat karttansa ja lähtevät suoritukseensa. Ajanotto alkaa.

Lähtöjärjestelyt 14-vuotiaat ja nuoremmat

- Ennen lähtökarsinaa: Kilpailijat sarjoissa H/D12 ja H/D14 ottavat rastimääritteensä.
- 4 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat kutsutaan nimeltä lähtökarsinaan.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-kortti nollataan.
- 2 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailijat sarjoissa H/D10RR saavat karttansa ja heitä opastetaan. Kilpailijat sarjoissa H/D12 ja H/D14 saavat tutustua mallikarttaan, johon on merkitty K-piste.
- 1 minuutti ennen lähtöä: Kilpailijat sarjoissa H/D10RR tutustuvat karttaansa ja rataansa. Kilpailijat sarjoissa H/D12 ja H/D14 saavat ottaa karttansa ja tutustua rataansa.
- Lähtöhetkellä (0) kilpailijat lähtevät suoritukseensa. Ajanotto alkaa.

RR-sarjojen erityisohjeet: RR-viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella nauhalla ja kartalle oranssilla viivalla. Rastit on sijoitettu viitoituksen varrelle. Viitoitusta ei tarvitse seurata, paitsi viimeiseltä rastilta maaliin johtavaa viitoitusta, joka on merkitty kartalle violetilla katkoviivalla. Rastit on merkitty koodeilla RR1, RR2 jne. Jokainen väärä tai puuttuva leimaus johtaa RR-sarjoissa loppu-aikaan lisättävään 10 minuutin lisäaikaan. Osallistujia ei hylätä. Rasteilla tulee leimata numerojärjestyksessä.

Maaliintulo: Maalileimaus maalilinjalla. Maali suljetaan klo. 15.30.

Palkinnot: Palkintojen jako noin klo 14.30 kuunnelkaa kuuluttajan ilmoituksia palkintojen jaosta. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalein. H/D21, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12 jaetaan lisäksi plaketit 4-6 parhaalle. Sarjoissa H/D10RR, H/D12, HD12-avoin ja RR-avoin palkitaan kaikki osallistujat.

Kuntoradat: Kaksi kuntorataa (Musta 5,8 km ja keltainen 3,7 km). **Karttamaksu,** yli 18 vuotiaat 16 euroa ja alle 18 vuotiaat 10 euroa. Lähtö klo 11.00-12.00. Kuntosuunnistus maksetaan Infoon, josta osallistuja saa maksukuitin. Kartan saa kuittia vastaan kuntosuunnistuksen lähdössä , joka on 900 m

opaspaalulta. Kartan saa pitää . Maali suljetaan klo 15.30. Jokaisen osallistujan on ehdottomasti mentävä maalin kautta kilpailukeskukseen.

Viesti 2.8.2026

Mestaruussarjat: H/D21, H/D40, H/D50, H/D60, H/D70, H/D15-18, H/D11-14

Ei mestaruussarjoja: HD, HD12TR/RR

Kartta: Tulostekartta 6/2026 skala 1:7500 sarjoissa H/D50-70, HD sekä H10/D10-14. Muissa sarjoissa 1:10 000. Käyräväli on 2,5 m ja karttanormi, jota on käytetty ISOM2017.

Joukkumateriaali ja kilpailunumerot: Joukkumateriaali, joka sisältää kilpailunumerot ja emit tarkistusliuskat, haetaan seuroittain infosta klo kl 8.00 alkaen. Kilpailunumerot ovat pakollisia.

Rastimääritteet: Rastimääritteet on painettu karttaan. Rastinumeron vieressä on rastikoodi.

Lähtö

9:00 H21, H40, H50, H60, D60, H11-14

9:10 D21,D15-18, D40, D50, H70, D70, D11-14

9:20 H15-18, HD, HD12TR/RR

Mestaruussarjat:

H21

H40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija)

H50 (150/40)

H60 (180/50)

H70 (210/60)

D21

D40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija)

D50 (150/40)

D60 (180/50)

D70 (210/60)

H15-18

D15-18

H11-14

D11-14.

Naiset saavat juosta miesten sarjoissa. Sekajoukkueet juoksevat H-sarjassa.

Ei mestaruussarjat:

HD, ei ikä- eikä sukupuolirajoituksia

HD12TR/RR (ensimmäinen osuus on TR, toinen ja kolmas on RR), vähintään yksi joukkueen jäsen tulee olla 10 vuotta tai nuorempi, ei sukupuolirajoituksia.

Juoksujärjestykset: Juoksujärjestys tulee olla täytettynä IRMAan viimeistään lauantaina 1.8. klo 17.00. Mahdolliset muutokset on ilmoitettava sunnuntaiaamuna viimeistään klo 9.00 kilpailukeskuksen infoon.

Lähtö ja vaihtoalue: Alue avautuu klo 8:30. Kilpailijat menevät sisälle sisäänmenoportista ja nollaavat emitkortin. Ensimmäisen osuuden kilpailijat tulee olla sisällä verryttelyalueella viimeistään 15 minuuttia ennen lähtöä. Verryttely on sallittua lähtöalueella tielle saakka.

Sarjojen H/D11-14 ja HD12TR-RR lähtijät saavat katsoa karttaa 1 minuutti ennen lähtöä. Muut sarjat saavat avata kartan vasta lähtöhetkellä. Seuraa kuuluttajan ohjeita lähdössä. Kilpailijat jotka lähtevät myöhemmässä lähdössä tai toiselle osuudelle, tulee pysytellä sivussa ja huomioida lähtevät juoksijat.

Vaihto: Vaihto tapahtuu vaihtopuomilla siten, että edellisen osuuden juoksija leimaa maaliviivalla, luovuttaa oman kartan toimitsijalle ja ottaa oikean seuraavan osuuden kartan karttatelineeltä ja luovuttaa sen seuraavan osuuden juoksijalle.

Vaihtoalue suljetaan viimeistään klo 11.20 ja yhteislähtö tapahtuu karttatelineeltä viimeistään klo 11.30.

Varvaus: D21, H21 ja H40 -sarjoilla on varvaus kilpailukeskuksen kautta.

Maaliintulo: Maalileimaus maalilinjan jälkeen. Kiritaistelussa sijoituksen ratkaisee maalituomari maalilinjalla (ei maalileimaus), sijoissa 1-3. Muilla sijoilla maalileimaus ratkaisee sijoituksen. Maali suljetaan klo 13.30.

Lisäaika: HD12TR-RR sarjassa lisätään 10 minuuttia lisäaikaa jokaista puuttuvaa leimaa kohden.

Keskeyttäneet: Kilpailijat, jotka keskeyttävät, ilmoittautuvat maalissa.

Palkinnot: Palkintojen jako noin klo 11.30. Mitallit kolmelle parhaalle joukkueelle sarjoissa H/D11-14, H/D15-18, H/D21, H/D40, H/D50, H/D60 och H/D70. Sarjassa HD12TR-RR kaikki saavat palkinnon. Voittajajoukkue HD- sarjassa saa palkinnon.

Kuntosuunnistus: Lähtö 11.00-11.30 välillä. **Karttamaksu,** yli 18 vuotiaat 16 euroa ja alle 18 vuotiaat 10 euroa. Lähtö klo 11.00-12.00. Kuntosuunnistus maksetaan Infoon, josta osallistuja saa maksukuitin. Lähtö infosta. Kartan saa pitää yhteislähdön (11.30) jälkeen. Maali suljetaan klo 13.30. Jokaisen osallistujan on ehdottomasti mentävä maalin kautta kilpailukeskukseen. Musta (4,9 km) ja Keltainen (2,4 km).

**Solf IK toivottaa kaikille osallistujille onnea ja menestystä
kilpailuun!**