

KILPAILUOHJEET FSOM-SPRINTTIIN 31.7.2026

Järjestäjä: Solf IK

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Rosmarie Finne, 0505444045, [rosmarie.finne\(at\)agrolink.fi](mailto:rosmarie.finne(at)agrolink.fi)

Kilpailun varajohtaja: Virpi Snickars

Ratamestarit: Caj Snickars(Lapuan Virkiä), Stefan Höstman, Aleksis Hahn, Olivia Hahn (OK Linne)

Kartoittaja: Caj Snickars 2025-2026

Kilpailun valvoja: Esko Pensas, Laihian Luja

Ratavalvoja: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet

Tulospalvelu: Resultfellows, Kåre Særs

Tiedottaja: Rosmarie Finne, 0505444045, [rosmarie.finne\(at\)agrolink.fi](mailto:rosmarie.finne(at)agrolink.fi)

Tuomarineuvosto:

Puh.joht. Matti Janlöf, IF Åland

Jäsenet: Karl Emil Lemström OK Raseborg

Josefin Torrkulla IF Femman

Lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan ilmoitustaululla kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä.

Osallistumisoikeus: Oikeus osallistua FSOM- sprinttiin on suunnistajilla, jotka edustavat FSO:n jäsenseuraa sekä kaikkien muiden seurojen suunnistajia (sprintti on avoin kaikille). Suunnistaja ilman lisenssiä saa osallistua. Kuntosuunnistus on avoinna kaikille.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMAN kautta, jossa myös ilmoittautumismaksu maksetaan. Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 26.7.2026. Ei jälki-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen tapahtuu infossa kilpailukeskuksessa.

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä FSO:n erityisohjeita. Osallistuminen omalla vastuulla.

Mestaruussarjat:

H/D21,

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80,

H/D18, H/D16, H/D14, H/D12

Ei-mestaruussarjat: H/D10, kuntosuunnistus

Kilpailukeskus: Tallbacken, Sulva, Mustasaari

Kilpailukeskus avataan klo 16.

Saapuminen ja opastus: Saapuminen pysäköintiin tapahtuu pitkin Sulvan tietä Rantatieltä päin. Opastus alkaa Rantatien ja Sulvan tien risteyksestä. **Kielletty tulemasta Sundomin kautta Sulvan tietä pitkin tai Västersolf tietä** pitkin, koska silloin kuljetaan kilpailualueen kautta. GPS adress: Strandvägen 534, Korsholm.

Maasto, sprintti: FSOM-sprintissä suunnistetaan kovalla vauhdilla vaihtelevassa maastossa. Maasto koostuu muun muassa koulu- ja päiväkotialueista, ulkomuseosta sekä tavallisista asuinalueista. Alusta on pääosin soraa, nurmea ja asfalttia, mutta joillakin radoilla reitinvalintavaihtoehdot kulkevat myös pienten metsäalueiden kautta. Maastossa on vain pieniä korkeuseroja, ja se on nopeakulkuista. Maastossa esiintyy myös keinotekoisia esteitä.

Kartta: Tulostekartta 7/2026, skala 1:3000 (H/D45-80) och 1:4000 muilla. Kartta on muovitaskussa.

Leimausjärjestelmä ja mallirasti: Käytetään Emit leimausjärjestelmää. Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Niille, jotka eivät ole ilmoittaneet Emit-numeroaan, varataan lainakortti, josta veloitetaan maksu 5 euroa /päivä. Palauttamattomasta lainakortista veloitetaan 90 euroa. Emitnumeron muutokset ilmoitetaan Infoon ennen kilpailua. Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot pakolliset kaikille kilpailijoille. Kilpailijan vastuulla ottaa oikea kilpailunumero. Numerot ovat lähdössä.

GPS-seuranta: Kilpailussa on GPS-seuranta. Seurantaan valitut kilpailijat julkaistaan kilpailun nettisivuilla. Seurattavat kilpailijat hakevat GPS-liivin ja seurantalaitteen lähtöpaikan läheisyydestä ajoissa ennen 4 minuutin viivalle kutsumista. Liivi ja laite luovutetaan maalissa. Voit käyttää myös omaa GPS-liiviä.

Rastimääritteet: Irralliset rastimääritteet lähtöruudussa (sarjoilla H/D16-80). Sarjojen H/D10-14 rastimääritteet sijaitsevat tarkistuslappujen läheisyydessä. Rastimääritteet myös kartalla.

Lähtökynnys: Lähtökynnystä käytetään lähdössä. **Lähtökynnys koskee kaikkia sarjoja.** Lähtökynnys on ylitettävä viimeistään 18.15. Matka lähtökynnykselle kilpailukeskuksesta on noin 1300 metriä. Lähtökynnykseltä on noin 100 m lähtöön.

Junioreiden vanhemmat (14-vuotiaiden ja alle) saavat olla mukana, mutta lähtökynnys pitää ylittää viimeistään klo 18.15.

Ei vettä tarjolla lähdössä. Lähdestä löytyy vessa ja siellä voi lämmitellä. Ei ole tarjolla sisätiloja, missä oleskella ennen lähtöä.

Puhelinta tai muita teknisiä välineitä ei saa käyttää apuna seuratakseen kilpailua tai pitääkseen yhteyttä lähtöalueen ulkopuolelle.

Vaatekuljetus: Lämmittelyvaatteet toimitetaan lähdestä kilpailukeskukseen kl 19.15 . Ottakaa oma pussi tai kassi, johon laitatte ne.

Lähtöjärjestys: Lähtöjärjestys sarjoissa H21 ja D21 perustuu viimeiseen ennen ilmoittautumisajan päättymistä julkaistuu online-rankingiin, siten että osallistujat parhailla rankingpisteillä lähtevät viimeisenä ja huonoimmilla pisteillä lähtevät ensimmäisenä. Osallistujat ilman rankingpisteitä arvotaan lähtemään ensimmäisenä ennen osallistujia, joilla on rankingpisteitä. Muissa sarjoissa arvotaan lähtöjärjestys.

Lähtö: Lähtöön 1,4 km kilpailukeskuksesta. Viiitoitus alkaa kilpailukeskuksen infotolpasta. Lähdestä löytyy kilpailunumerot, lähtölistat ja Emit- tarkistusliput.

Lähtöjen toiminta (H/D 16–80) 4 minuuttia ennen lähtöä:

- 4 min viivalle, kutsutaan nimellä.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus. Rastinmääritteet saatavilla (sprintit).
- 2 minuuttia ennen lähtöä: Odotus.
- 1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen.
- (0) Lähtökellon piippaus: kartan saa ottaa. Suunnistuskilpailusi alkaa.

H/D10,H/D12, H/D14 4 minuuttia ennen lähtöä:

- Rastimääritteet ennen lähtöä noudettavissa
- 4 min viivalle, kutsutaan nimellä.
- 3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.
- 2 minuuttia ennen lähtöä: nähtävillä kilpailukartta, johon on piirretty K-piste.
- 1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen ja kilpailukartan saa ottaa.
- (0) Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

Kengät ja vaatetus: Piikkarit ja nastarit on kielletty, muuten vapaa vaatetus.

Kielletyt ja vaaralliset alueet : Sprintissä kielletyt alueet lajisääntöjen kohdan 18.23 mukaisesti.

Kielletyt alueet on merkitty karttaan. Karttaan yhtenäisellä reunaviivalla merkityt alueet on merkitty maastoon keltaisella muovinauhalla. Epäselvät kielletyt kohteet (esimerkiksi pensasaidat tai aidat) on selkeyden vuoksi merkitty maastoon myös keltaisella muovinauhalla. Kiellettyjen alueiden ja sprinttisuunnistuksen kiellettyjen kohteiden noudattamista valvotaan. Sääntöjen rikkominen johtaa kilpailijan hylkäämiseen.

Vilkkaimmin liikennöidyt autotiet on merkitty kielletyiksi alueiksi. Jalkakäytäviä saa käyttää, ellei niitä ole erikseen merkitty kielletyiksi.

Kilpailussa on valvottuja tienylityspaikkoja. Tien ylittäminen on sallittua ainoastaan kyseisellä ylityspaikalla oranssien liikennekarttioiden VÄLISTÄ. Kilpailijan tulee kulkea karttioiden välistä ylityspaikan molemmissa päissä. Liikenteenohjaajat varmistavat ja valvovat kilpailijoiden turvallisen tienylityksen.

Tien ylitys:



SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla



Lisäaika: Sarjoissa H/D10 puuttuvasta leimasta saa 10 minuutin lisäajan.

Juomapiste: Ei ole maastossa.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa.

Maali: Maalileimalla. Maali suljetaan tunti viimeisen lähtijän jälkeen.

Keskeyttäneet: Keskeyttänyt kilpailija tulee maalin kautta.

Ratapituudet: Ratapituudet FSO:n ohjeiden ja FSOM tavoiteaikojen mukaan. Sarjat ja ratapituudet löytyvät erikseen kilpailusivulta.

Palkinnot: Palkintojen jako noin 19:30 kun sarjat valmistuvat. Kaikissa mestaruussarjoissa palkitaan kolme parasta mitalein. H/D21, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12 jaetaan lisäksi plaketit 4-6 parhaalle. Sarjoissa H/D10-12 palkitaan kaikki osallistujat.

Vaatteiden vaihto, WC ja pesu: Vaatteiden vaihto maasto-olosuhteissa kevyt rakennelmassa, WC kilpailukeskuksessa ja lähdössä, ei pesua.

Seurateltat: Voidaan laittaa osoitetulle paikalle.

Muksula: Muksula kilpailukeskuksessa. Ilmoittautuminen viimeistään 27.7.2026 Rosmarie Finne, (0505444045). Ilmoita lapsen nimi ja ikä.

Café: Kilpailukeskuksessa.

Urheilutarvikemyynti: Suunnistajan kauppa kilpailukeskuksessa.

Kuntoradat: Yksi rata tarjolla. Kuntosuunnistuskarttoja saa klo 19.00 -19.30 infosta. Lähtöön n. 200 m (nollaus infossa). Karttojen skala 1:4000. Karttamaksu yli 18- vuotiaille år 16 euroa ja alle 18- vuotiaille 10 euroa.

Valokuvaus: Kilpailujen aikana otetaan valokuvia. Jos haluat, että sinusta otettu kuva poistetaan, ota yhteyttä sähköpostitse: ol.solfik@gmail.com

**Solf IK toivottaa kaikille osallistujille onnea ja menestystä
kilpailuun!**