

INBJUDAN FSOM 31.7-2.8.2026

Uppdat.22.7.2026

Arrangör: Solf IK

FSOM 2026

Öppen Sprint i Solf centrum fredagen 31.7.2026

Långdistans i Långmossen lördagen 1.8.2026

Stafett på i Långmossen söndagen 2.8.2026

Deltagarrätt till långdistans och stafett: Rätt att delta i FSOM-tävlingar har orienterare med representationsrätt i FSO-förening. Orienterare utan tävlingslicens får delta.

Deltagarrätt till sprint: 2026 kan representanter för icke FSO-föreningar delta i FSOM-sprinten (utanför mästerskapen)

Anmälan till tävlingen sker via IRMA, där också anmälningsavgiften betalas. Separat anmälan för varje tävling (sprint, långdistans, stafett). Sista anmälningsdagen är söndagen den 26.7.2026. Ingen efteranmälan.

Regler: I tävlingen följer FSOM- direktiv och SSL:s grenregler. Deltagandet sker på egen risk.

Kontaktuppgifter: Tävlingens webbsida <https://fsom.idrott.fi>

Förfrågningar: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne@agrolink.fi

Sprint, Solf centrum fredagen 31.7.2026

Tävlingscentral: Tallbacken, Solf, Korsholm. Tävlingscentralen öppnas kl. 16.00

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rosmarie Finne

Banläggare: Caj Snickars (Lapuan Virkiä), Stefan Höstman, Olivia Hahn (OK Linné), Aleksis Hahn

Karritare: Caj Snickars

Tävlingskontrollant: Esko Pensas, Laihian Luja

Bankontrollant: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet

Informatör: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne@agrolink.fi

Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 20€

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85: 20 €

H/D14, H/D16, H/18: 14 €

H/D12: 10 €

Icke-mästerskapsklasser:

H/D10: 10 €

Deltagare utanför mästerskapstävlingarna (icke FSO-representanter) har samma startavgifter som mästerskapsklasserna.

Motionsbanor: Två motionsbanor. **Startavgift, över 18 år 16 euro och under 18 år 10 euro.** Anmälan på plats. EPSU-kort kan inte användas.

Banlängder: Alla klasser enligt FSOM- direktiv.

Karta: Orienteringskarta 7/2026, skala 1:3000 (H/D45-85) och 1:4000 åt övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

Parkering: Parkeringen sker på hårt underlag, avstånd till tävlingscentralen 1,0 km. Parkeringsavgift 5€/dag, köps vid info. Utan parkeringsbiljett, dubbel avgift vid utkörning (10€), jämna pengar eller mobilepay.

Ankomst och vägvisning: Ankomst till parkeringen sker längs Solfvägen i riktning från Strandvägen. Vägvisningen börjar vid [korsningen av Strandvägen och Solfvägen](#). **Det är förbjudet att anlända längs Solfvägen från Sundom eller längs Västersolfvägen** eftersom vägarna går igenom tävlingsområdet. GPS adress: Strandvägen 534, Korsholm.

Bussar: Tömning av bussar 0,5 km från Tävlingscentralen. Varefter bussarna flyttar sig till en skild bussparkering. Meddela på förhand om ankomst med buss, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie) Ankomst från samma riktning som med personbilar.

Förbud att vistas: För deltagare är Solf centrumområde helt förbjudet att vistas i fr.o.m. kl. 9 på tävlingsdagen. Noggrannare områdesbegränsning hittas på www.karttarekisteri.fi

Start: Första start kl. 18.00.

Barnpassning: Ordnas vid behov. Förhandsanmälan i samband med anmälan, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie)

Terrängbeskrivning, Sprint

FSOM Sprinten löps i år mitt i kärnan av byn. Solf (uttalas Sålv) är en landsbygdsort. Byn passar riktigt bra för sprintorientering eftersom byn har ett stort skolcentrum och sevärda friluftsmuseet Stundars. Senast det har tävlats i orientering i byn är ÖIDM 2009 och efter det har både disciplinen och byn utvecklats.

Långdistans, Långmossen, Solf, lördagen 1.8.2026

Tävlingscentral: [FinneFarm, Långmossvägen 419, 65450 Solf](#)

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rosmarie Finne

Banläggare: Virpi Snickars, Fia Snickars, Robin Udell

Kartritare: Caj Snickars

Tävlingskontrollant: Esko Pensas, Laihian Luja

Bankkontrollant: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet
Informatör: Rosmarie Finne, 050-5444045 , rosmarie.finne@agrolink.fi

Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 20 euro

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85,

H/D90: 20 euro

H/D20: 20 euro

H/D18, H/D16, H/D14: 14 euro

H/D12: 10 euro

Icke-mästerskapsklasser: H/D10RR, RR-öppen, HD12-öppen: 10 euro. I de öppna klasserna kan man delta med vuxen, kompis eller ensam. Ingen åldersgräns i dessa klasser.

Motionsbanor: Två motionsbanor. Startavgift, över 18 år 20 euro och under 18 år 14 euro. EPSU-kort kan inte användas.

Banlängder: Alla klasser enligt FSOM- direktiv.

Karta: Orienteringskarta 7/2026, skala 1:7500 (H50-90, D45-90 samt H10/D10-14) och 1:10 000 åt övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

Parkering: Åkerparkering, avstånd till tävlingscentralen 900-1200 meter. Från parkeringen till tävlingscentralen genom skog längs stigar. Parkeringsavgift 5€/dag. Utan parkeringsbiljett, dubbel avgift vid utkörning (10€), jämna pengar eller mobilepay. (Reservparkering vid behov: Längs Långmossvägen, till TC 1,5-2,0 km.)

Bussparkering på hårt underlag ca 1,5km från tävlingscentralen, meddela om ankomst med buss eller husbil, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie) då reserverar vi parkeringsplats åt er.

Vägvisning: [Från korsningen mellan Strandvägen och Långmossvägen](#). Varifrån 10 min körtid. GPS adress: Strandvägen 577, Korsholm.

Start: Första start kl. 11.00.

Barnpassning: Ordnas vid behov. Förhandsanmälan i samband med anmälan, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie)

Stafett, Långmossen, Solf söndagen 2.8.2026

Tävlingscentral: [FinneFarm, Långmossvägen 419, 65450 Solf](#)

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rosmarie Finne

Banläggare: Caj Snickars (Lapuan Virkiä), Virpi Snickars, Robin Udell

Kartritare: Caj Snickars

Tävlingskontrollant: Esko Pensas, Laihian Luja

Bankkontrollant: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet

Informatör: Rosmarie Finne, 050-5444045 , rosmarie.finne@agrolink.fi

Mästerskapsklasser och startavgifter:

H/D21: 60 euro

H/D40, H/D50, H/D60, H/D70: 60 euro

H/D15-18: 40 euro

H/D11-14: 30 euro

Icke-mästerskapsklasser:

H/D: 60 euro, inga ålders- eller könsbegränsningar

HD12TR/RR: 30 euro

Antal etapper: 3 etapper i samtliga stafetter

Bestämmelser om ålder och kön:

H21,

H40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare),

H50 (150/40),

H60 (180/50),

H70 (210/60),

D21,

D40 (sammanlagd ålder minst 120, minst 35 år/löpare),

D50 (150/40),

D60 (180/50),

D70 (210/60),

H15-18,

D15-18,

H11-14,

D11-14.

Damer är berättigade att delta i herrklasserna. Blandade lag löper i H-klassen.

Karta: Orienteringskarta 7/2026, skala 1:7500 (H/D50-70 samt H/D10-14) och 1:10000 åt övriga klasser. Kartan är i plastfodral.

Parkering: Åkerparkering. Avstånd till tävlingscentralen 900-1200 meter. Från parkeringen till tävlingscentralen genom skog längs stigar. Parkeringsavgift 5€/dag. Utan parkeringsbiljett, dubbel avgift vid utkörning (10€), jämna pengar eller mobilepay. (Reservparkering vid behov: Längs Långmossvägen, till TC 1,5-2,0 km.)

Bussparkering på hårt underlag ca 1,5km från tävlingscentralen, meddela om ankomst med buss eller husbil, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie) då reserverar vi parkeringsplats åt er.

Vägvisning: [Från korsningen mellan Strandvägen och Långmossvägen](#). Varifrån 10 min körtid. GPS adress: Strandvägen 577, Korsholm.

Start: Första start kl. 9.00.

Barnpassning: Ordnas vid behov. Förhandsanmälan i samband med anmälan, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie)

Terrängbeskrivning, långdistans och stafetten

FSOM 2026 bjuder på utmanande orientering i varierande terräng. Hela området består av ekonomiskog med ett nätverk av skogsbilvägar och några större tekniskt utmanande bergsområden. Framkomligheten är till en stor del bra, men tung. I olika delar av området som används har löpts bl.a. ÖIDM-Lång 2019, ÖIDM-Stafett 2015, Kvarkenträffen 2007 och 1999.

Allmänt

Stämplingssystem: Emit

Emit-nummer meddelas i samband med anmälan. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält nummer, avgift 5 euro/dag. Ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro.

Inkvartering: Arrangören ordnar ingen inkvartering

FSO:s storläger 2-5.8.2026

Storlägret för 10-18 åringar ordnas 2-5.8.2026 i Solf skola.

Närmare information i lägerinbjudan, som har publicerat i april.

<https://fso.idrott.fi/fso-storlager-2026-inbjudan-och-anmalan/>

Lägerchef: Alexandra Enlund, telnr 040-7303063, alexandra@enlund.fi

Välkomna på historiens andra (skogs) FSOM i Solf!

KILPAILUKUTSU FSOM 31.7-2.8.2026

Päivitetty 22.7.2026

Järjestäjä: Solf IK

FSOM 2026

Avoin sprintti: Sulvan keskusta 31.7.2026

Pitkä matka: Långmossen, Solf 1.8.2026

Viesti: Långmossen, Solf 2.8.2026

Osanotto-oikeus pitkällä matkalla ja viestissä: Oikeus osallistua FSOM-kisoihin on suunnistajalla, joka edustaa FSO:n jäsenseuraa. Suunnistaja ilman lisenssiä voi osallistua.

Osanotto-oikeus sprintissä: Tänä vuonna FSO:hon kuulumattomien seurojen edustajat voivat osallistu sprinttikisaan FSO mestaruuden ulkopuolella.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu IRMAN kautta, jossa myös osallistumismaksu maksetaan. Ilmoittaudutaan erikseen jokaiseen kisaan (sprintti, pitkämatka ja viesti). Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina 26.7.2026. Ei jälki-ilmoittautumista.

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä FSOM:n ohjeita. Osallistuminen omalla vastuulla.

Kuntosuunnitus: Yli 18 -vuotiaat 16 € ja alle 18 -vuotiaat 10 €

Yhteystiedot: Kilpailun kotisivu <https://fsom.idrott.fi>

Tiedustelut: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne@agrolink.fi

Sprintti, Sulvan keskusta, perjantaina 31.7.2026

Kilpailukeskus: Tallbacken, Sulva, Mustasaari. Kilpailukeskus avataan kl. 16.00

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Rosmarie Finne

Ratamestarit: Caj Snickars (Lapuan Virkiä), Stefan Höstman, Olivia Hahn (OK Linné), Aleksis Hahn

Kartoittaja: Caj Snickars

Kilpailunvalvoja: Esko Pensas, Laihian Luja

Ratavalvoja: Arto Puro-Aho, Ylistaron kilpa-veljet

Tiedottaja: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne@agrolink.fi

Mestaruussarjat ja osanottomaksut:

H/D21: 20 €

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: 20€

D14, H/D16, H/18: 14 €

H/D12: 10 €

Ei mestaruussarja:

H/D10:10 €

FSO-mestaruuskilpailujen ulkopuolisilla kilpailijoilla (ei edusta FSO-seuraa) on samat maksut kuin mestaruussarjoissa kilpailevat.

Kuntosuunnistus: Kaksi kuntorataa. Osanottomaksu, yli 18 vuotta 20 euroa ja alle 18 vuotta 14 euroa. Ilmoittautuminen paikan päällä. EPSU-korttia ei voi käyttää.

Ratapituudet: Kaikki radat FSOM:n ohjeiden mukaan.

Kartta: Suunnituskartta 7/2026, mittakaava 1:3000 (H/D45-80) ja 1:4000 muille sarjoille. Kartta on muovitaskussa.

Pysäköinti: Pysäköinti kovalla alustalla, matka kilpailukeskukseen 1,0 km.

Pysäköintimaksu 5€/päivä. Lippu lunastetaan infosta. Unohtuneesta pysäköintilipusta kaksinkertainen maksu ulos ajettaessa (10€), tasaraha tai mobilepay.

Saapuminen ja opastus: Saapuminen pysäköintiin tapahtuu Sulvan tietä pitkin Rantatien kautta. Opastus alkaa Sulvan tien ja Rantatien risteyksestä. Sulvan keskusta on kilpailualue, joten saapuminen Sulvantietä pitkin Sundomista ja Västersolfvägenistä on kielletty. GPS osoite: Rantatie 534, Mustasaari

Linja-autojen tyhjennys 0,5 km kilpailukeskuksesta, josta linja-autot siirtyvät omaan linja-auton pysäköintiin. Ilmoita etukäteen linja-autolla tulosta WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie). Saapuminen samasta suunnasta kuin henkilöautot.

Kielto: Sulvan keskusta on kielletty kilpailijoilta kilpailupäivänä klo 9 lähtien. Tarkemmat aluerajat löytyvät www.karttarekisteri.fi

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 18.00.

Lasten hoito: Tarvittaessa. Ennakkoilmoittautuminen ilmoittautumisen yhteydessä. Whatsapp Rosmarie Finne 050-5444045.

Maastokuvaus – Sprintti

FSOM-sprintti suunnistetaan tänä vuonna keskellä Sulvan kylän ydintä. Sulva (ruotsiksi Solf, lausutaan "Sålv") on maaseututaajama. Alue soveltuu erinomaisesti sprinttisuunnistukseen vaihtelevan kyläkeskuksensa, laajan koulukeskuksen sekä viehättävän Stundarsin ulkomuseon ansiosta.

Edellisen kerran kylässä on kilpailtu ÖIDM-suunnistuskilpailuissa vuonna 2009. Sen jälkeen sekä sprinttisuunnistus lajina että itse kyläympäristö ovat kehittyneet.

Pitkä matka, Långmossen, Sulva, lauantaina 1.8.2026

Kilpailukeskus: [FinneFarm, Långmossvägen 419, 65450 Solf](#)

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Rosmarie Finne

Ratamestarit: Virpi Snickars, Fia Snickars, Robin Udell

Kartoittaja: Caj Snickars

Kilpailunvalvoja: Esko Pensas, Laihian Luja

Ratavalvoja: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet

Tiedottaja: Rosmarie Finne, 050-5444045, rosmarie.finne@agrolink.fi

Mestaruussarjat ja osanottomaksut:

H/D21: 20 euroa

H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80, H/D85,

H/D90: 20 euroa

H/D20: 20 euroa

H/D18, H/D16, H/D14: 14 euroa

H/D12: 10 euroa

Ei mestaruustasoa: H/D10RR, RR-avoin, H/D12-avoin: 10 euroa. Avoimissa sarjoissa voi osallistua aikuisen, kaverin kanssa tai yksin. Näissä sarjoissa ei ole ikärajoitusta.

Kuntosuunnistus: Kaksi kuntorataa. Osanottomaksu, yli 18 vuotta 20 euroa ja alle 18 vuotta 14 euroa. EPSU- korttia ei hyväksytä.

Ratapituudet: Kaikki radat FSOM :n ohjeiden mukaan.

Kartta: Suunnistuskartta 7/2026, mittakaava 1:7500 (H/D45-90 sekä H/D10-14) ja 1:10000 muille sarjoille. Kartta on muovikotelossa.

Pysäköinti: Pellolla, etäisyys kilpailukeskuksesta 900-1200 m. Siirtyminen pysäköinnistä metsäpolkua pitkin kilpailukeskukseen. Pysäköintimaksu 5€/päivä. Unohtuneesta pysäköintilipusta kaksinkertainen maksu ulos ajettaessa (10€), tasaraha tai mobilepay. (Varapaikoitus: pitkin Långmossen tien reunaa. Kilpailukeskukseen matka 1,5-2,0 km).

Linja-auton pysäköinti kovalla alustalla noin 1,5 km kilpailukeskuksesta. Ilmoita, jos saavut joko linja-autolla tai asuntoautolla, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie), niin varaamme teille paikan.

Opastus: Rantatien ja Långmossvägen risteyksestä 10 min pysäköintiin. GPS osoite: Rantatie 577, Mustasaari.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Lasten hoito: Tarvittaessa. Ennakkoilmoittautuminen ilmoittautumisen yhteydessä, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie)

Viesti, Långmossen, Sulva, sunnuntaina 2.8.2026

Kilpailukeskus: [FinneFarm, Långmossvägen 419, 65450 Solf](#)

Toimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Rosmarie Finne

Ratamestarit: Caj Snickars (Lapuan Virkiä), Virpi Snickars, Robin Udell

Kartoittaja: Caj Snickars

Kilpailunvalvoja: Esko Pensas, Laihian Luja

Ratavalvoja: Arto Puro-Aho, Ylistaron Kilpa-Veljet

Tiedottaja: Rosmarie Finne, 050-5444045 , rosmarie.finne@agrolink.fi

Mestaruussarjat ja osanottomaksut:

H/D21: 60 euroa

H/D40, H/D50, H/D60, H/D70: 60 euroa

H/D15-18: 40 euroa

H/D11-14: 30 euroa

Ei mestaruustasoa:

H/D: 60 euroa, ei ikä tai sukupuoli vaatimuksia

HD12TR/RR: 30 euroa

Osuudet: 3 osuutta jokaisessa sarjassa/viestissä

Ikä- ja sukupuoli säännöt:

H21,

H40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija),

H50 (150/40),

H60 (180/50),
H70 (210/60),
D21,
D40 (yhteinen ikä vähintään 120, vähintään 35 v/juoksija),
D50 (150/40),
D60 (180/50),
D70 (210/60),
H15–18,
D15–18,
H11–14,
D11–14.

Naiset saavat juosta miesten sarjoissa. Sekajoukkueet juoksevat H-sarjassa.

Kartta: Suunnistuskartta 7/2026, mittakaava 1:7500 (H/D50-70 sekä H/D10-14) ja 1:10000 muille sarjoille. Kartta on muovitaskussa.

Pysäköinti: Pellolla, etäisyys kilpailukeskuksesta 900-1200 m. Siirtyminen pysäköinnistä metsäpolkua pitkin kilpailukeskukseen. Pysäköintimaksu 5 €/päivä. Unohtuneesta pysäköintilipusta kaksinkertainen maksu ulos ajettaessa (10€), tasaraha tai mobilepay. (Varapaikoitus: pitkin Långmossen tien reunaa. Kilpailukeskukseen matka 1,5-2,0 km).

Linja-auton pysäköinti kovalla alustalla noin 1,5 km kilpailukeskuksesta. Ilmoita, jos saavut joko linja-autolla tai asuntoautolla, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie), niin varaamme teille paikan.

Opastus: Rantatien ja Långmossvägen risteyksestä 10 min pysäköintiin. GPS osoite: Rantatie 577, Mustasaari.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 9.00.

Lasten hoito: Tarvittaessa. Ennakoilmoittautuminen ilmoittautumisen yhteydessä, WhatsApp 050-5444045 (Rosmarie)

Maastokuvaus pitkällä matkalla ja viestissä

FSOM 2026 tarjoaa vaativaa suunnistusta monipuolisessa maastossa. Koko alue koostuu talousmetsästä metsäteiden ja muutamien isojen teknisten vaativien kallioalueiden verkosta. Kulkukelpoisuus on pääasiassa hyvää, mutta raskasta. Eri alueita on käytetty ÖIDM- pitkässä 2019, ÖIDM- viestissä 2015, Merenkurkun rastipäivillä 2007 ja 1999.

Yleistä

Leimausjärjestelmä: Emit

Emit-numero ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokraemit varataan niille jotka eivät ole ilmoittaneet emit-numeroa, maksu 5 euroa/päivä. Mikäli vuokraemitiä ei palauteta, peritään 90 euroa.

Majoitus: Kilpailunjärjestäjät eivät järjestä majoitusta.

FSO:n suurleiri junioreille 2-5.8.2026

Suurleiri 10-18 vuotiaille järjestetään 2-5.8.2026 Sulvan koululla. Lisätietoja leirikutsussa, joka on julkaistu huhtikuussa <https://fso.idrott.fi/fso-storlager-2026-inbjudan-och-anmalan/> .
Leiripäällikkö: Alexandra Enlund puh.nro 040-7303063, alexandra@enlund.fi

TERVETULOA FSOM:n Sulvalle!